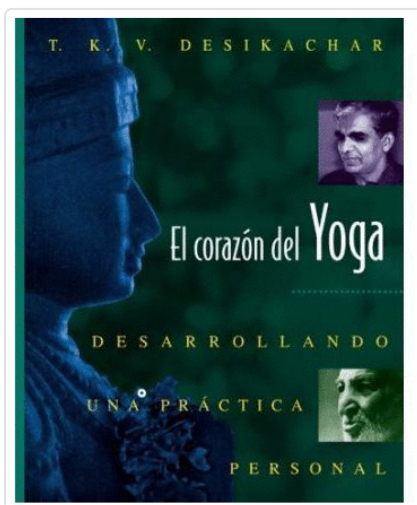


CORAZON DEL YOGA : DESARROLLANDO UNA PRACTICA PERSONAL



DESIKACHAR, T. K. V.

SINOPSIS

Primer texto de yoga que bosqueja, paso a paso, la secuencia para desarrollar una práctica completa de acuerdo al viniyoga, adaptados a las necesidades del individuo. El autor es profesor de yoga reconocido mundialmente e hijo de Krishnamacharya, quien se dio a conocer por B. K. S. Iyengar. Esta edición incluye treinta y dos poemas compuestos por Krishnamacharya que capturan la esencia de sus enseñanzas....



Editorial	Inner Traditions Bear Company
Materia	BIENESTAR Y SALUD
EAN	9780892815937
Status	Disponible
Páginas	244
Tamaño	2540x2030x150 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/07/2024