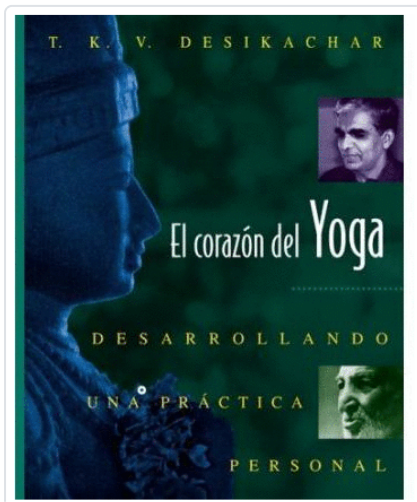


CORAZON DEL YOGA : DESARROLLANDO UNA PRACTICA PERSONAL



DESIKACHAR, T. K. V.

SINOPSIS

Primer texto de yoga que bosqueja, paso a paso, la secuencia para desarrollar una práctica completa de acuerdo al viniyoga, adaptados a las necesidades del individuo. El autor es profesor de yoga reconocido mundialmente e hijo de Krishnamacharya, quien se dio a conocer por B. K. S. Iyengar. Esta edición incluye treinta y dos poemas compuestos por Krishnamacharya que capturan la esencia de sus enseñanzas....



| | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| Editorial | Inner Traditions Bear Company |
| Materia | BIENESTAR Y SALUD |
| EAN | 9780892815937 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 244 |
| Tamaño | 2540x2030x150 mm. |
| Precio (Imp. inc.) | 21,94€ |
| Idioma | Español |
| Fecha de lanzamiento | 09/07/2024 |