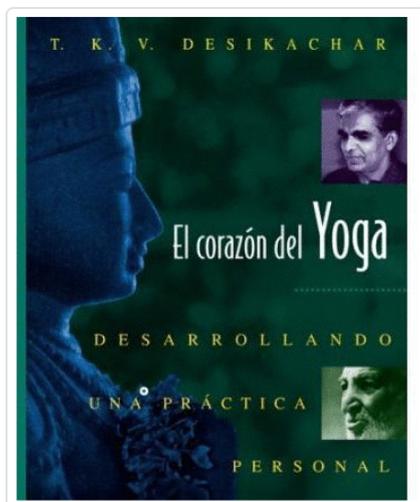


# CORAZON DEL YOGA : DESARROLLANDO UNA PRACTICA PERSONAL



**DESIKACHAR, T. K. V.**

## SINOPSIS

Primer texto de yoga que bosqueja, paso a paso, la secuencia para desarrollar una práctica completa de acuerdo al viniyoga, adaptados a las necesidades del individuo. El autor es profesor de yoga reconocido mundialmente e hijo de Krishnamacharya, quien se dio a conocer por B. K. S. Iyengar. Esta edición incluye treinta y dos poemas compuestos por Krishnamacharya que capturan la esencia de sus enseñanzas....



<b>Editorial</b>	Inner Traditions Bear Company
<b>Materia</b>	BIENESTAR Y SALUD
<b>EAN</b>	9780892815937
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	244
<b>Tamaño</b>	2540x2030x150 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	09/07/2024