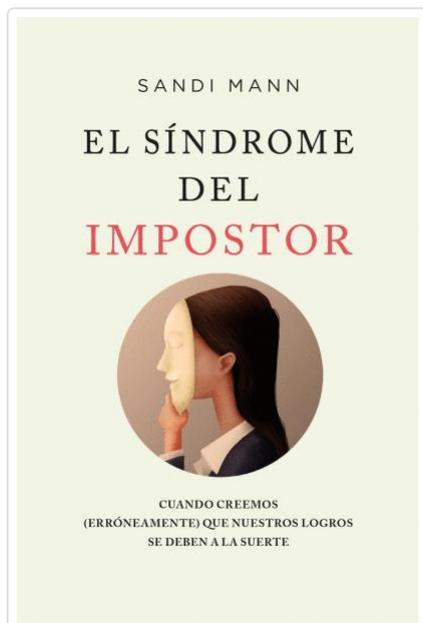


SÍNDROME DEL IMPOSTOR, EL



MANN, SANDI

SINOPSIS

- . El "síndrome del impostor" afecta al 70% de la población, causando graves perjuicios a la autoestima.
- . La autora escribe en "The Huffington Post" y es una experta psicóloga con más de 20 libros publicados.
- . No existe ningún otro título en el mercado sobre esta temática en este momento.

Una brillante carrera profesional, honores académicos, elogios, reconocimiento y, a pesar de todo, la persona que sufre el síndrome del impostor parece incapaz de internalizar sus éxitos como méritos propios y vive con un temor constante a «ser desenmascarado». El síndrome del impostor es un fenómeno en auge en nuestra sociedad hipercompetitiva; siete de cada diez personas se han sentido un fraude en alguna ocasión, incluidas figuras mediáticas, altos directivos y brillantes estudiantes.

Este secreto convencimiento de que uno no está a la altura no solo merma gravemente la confianza en uno mismo y la autoestima sino que puede ser muy perjudicial para el desarrollo profesional. Sandi Mann, doctora en psicología clínica, explora las causas de este síndrome tan debilitante y cómo nos afecta, no solo en el ámbito profesional sino también en las relaciones sociales, como madres y padres o en los estudios. Un manual accesible e interactivo, con las mejores herramientas para vencer nuestras inseguridades y atrevernos por fin a brillar en cualquier esfera de la vida....



Editorial	BOOKS 4 POCKET
Materia	NARRATIVA
EAN	9788419130280
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	190x125x0 mm.
Peso	178
Precio (Imp. inc.)	8,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/07/2024