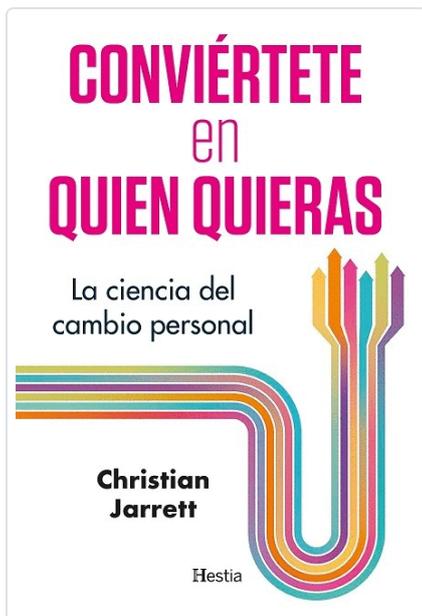


# CONVIÉRTETE EN QUIEN QUIERAS



JARRETT, CHRISTIAN

## SINOPSIS

A Hoy, más que nunca, somos conscientes del poder de la personalidad. ¿Somos introvertidos, extrovertidos, neuróticos, abiertos de mente? La psicología siempre ha enseñado que hay tipos de personalidad, algunos ventajosos, otros no tanto y la percepción común es que estamos atascados con lo que nos ha tocado. El introvertido nunca saldrá de su caparazón, el narcisista estará siempre atrapado mirándose en el espejo (o tuiteando sin cesar sobre los ataques percibidos a su brillantez). Conviértete en quien quieras sostiene que, contrariamente a esta creencia, podemos moldear nuestra personalidad en nuestro propio beneficio. En términos psicológicos, aunque nuestro tipo de personalidad inicial está moldeado por una combinación de influencias genéticas y experiencias tempranas, no es fijo. Es maleable, incluso voluntario. Este libro cuenta la historia de cómo se forma nuestra personalidad y nos da las herramientas para moldearla de la manera que deseemos y que más nos beneficie. Basándose en las últimas teorías y métodos psicológicos, en entrevistas con destacados expertos y en anécdotas personales, Christ...



Editorial	PINOLIA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788412864724
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	320
Tamaño	15x2323x0 mm.
Peso	455
Precio (Imp. inc.)	26,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	26/08/2024