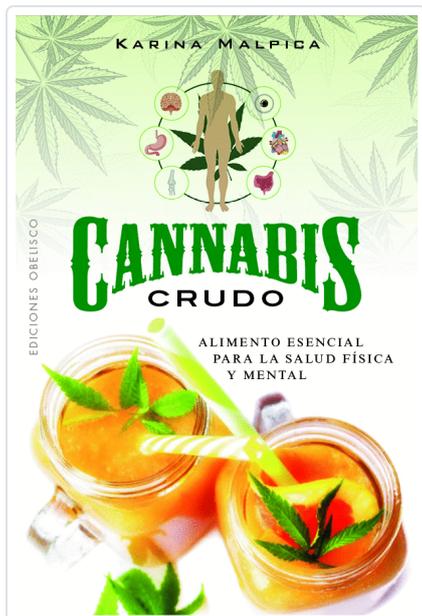


CANNABIS CRUDO



Malpica, Karina

SINOPSIS

Alimento esencial para la salud física y mental

Karina Malpica nos conduce en un viaje personal y científico al mundo del cannabis como un elemento nutricional fundamental. Desde su propia experiencia como usuaria y como docente en el primer diplomado de Medicina Cannábica en México, Karina explora el impacto del consumo del cannabis crudo en la salud mental y física.

A través de esta obra, descubrimos que el consumo de cannabis crudo puede ser una respuesta natural a la deficiencia clínica del sistema endocannabinoide en el manejo de los trastornos del estado de ánimo y otros padecimientos.

Karina nos ofrece un enfoque innovador al plantearnos su hipótesis acerca de si el cannabis crudo puede proporcionar los precursores nutricionales necesarios para optimizar nuestro sistema endocannabinoide.

Además, en medio de la pandemia global de la COVID-9, este libro nos presenta investigaciones recientes que sugieren que los cannabinoides ácidos presentes en el cannabis crudo pueden desempeñar un papel crucial en la prevención y el tratamiento del virus.

Cannabis crudo también es una guía práctica para quienes estén interesados en cultivar sus propias plantas y preparar deliciosas recetas con hojas verdes cannábicas.

Descubre cómo incorporar este superalimento a tu dieta diaria y proteger tu salud de manera natural....



Editorial	OBELISCO
Materia	DIETETICA Y NUTRICION
EAN	9788411721905
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	184
Tamaño	235x155x0 mm.
Peso	294
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/09/2024