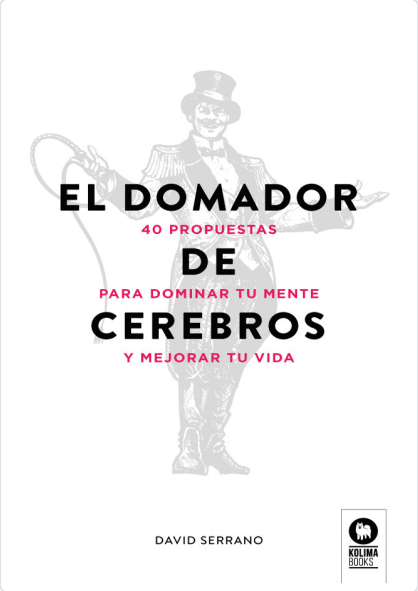
# DOMADOR DE CEREBROS, EL




## Serrano González, David

**SINOPSIS**

El domador de cerebros es una invitación a tomar conciencia de cómo tus proyecciones mentales alteran tu realidad.
Cada capítulo es una propuesta diferente para conectar contigo, recorriendo los factores mentales y emocionales que te causan sufrimiento y proporcionándote herramientas para aprender a gestionarlos.
Narrado con sencillez y ejemplos prácticos, El domador de cerebros puede ayudarte a reducir el estrés y a regular tus emociones.
En definitiva, a mejorar tu vida....

| | |
|---|---|
| **Editorial** | KOLIMA BOOKS |
| **Materia** | AUTOAYUDA Y SUPERACION |
| **EAN** | 9788417566319 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 200 |
| **Tamaño** | 220x140x0 mm. |
| **Peso** | 239 |
| **Precio (Imp. inc.)** | 17,50€ |
| **Idioma** | Español |
| **Fecha de lanzamiento** | 09/08/2024 |