

## ESPERAS O ASPIRAS?



Martín, Marta ; Poveda, Luis ; Alfayate, Marta

### SINOPSIS

Las personas en general buscan dotar de sentido a su existencia. Nos preguntamos cuál es el propósito de nuestra vida y si estamos viviendo la vida que queremos. Este libro te propone viajar a los rincones más profundos de tu ser y descubrir, a través de prácticas y ejercicios, nuevos hábitos que te ayuden a encontrar respuestas y sobre todo a formularte nuevas preguntas.

Este viaje lo vamos a hacer de la mano de personajes como Teresa de Jesús, Juan de la Cruz, Siddhartha, Maimónides, Onawa, Ananta y Aristóteles. Todos ellos han dejado una huella muy significativa en la historia y tienen en común la búsqueda para alcanzar la plenitud en su vida. Son personajes reales pero que aquí se han analizado desde una perspectiva muy diferente, analizando su mensaje oculto y su experiencia vital.

Todos ellos alimentarán tu alma, tu ser interior. Te ayudarán a descubrir potencialidades que ya no recordabas, para ayudarte a encontrar el sentido más profundo de tu vida....



<b>Editorial</b>	KOLIMA BOOKS
<b>Materia</b>	<Genérica>
<b>EAN</b>	9788418811050
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	302
<b>Tamaño</b>	220x140x20 mm.
<b>Peso</b>	390
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	20,00€
<b>Idioma</b>	Español