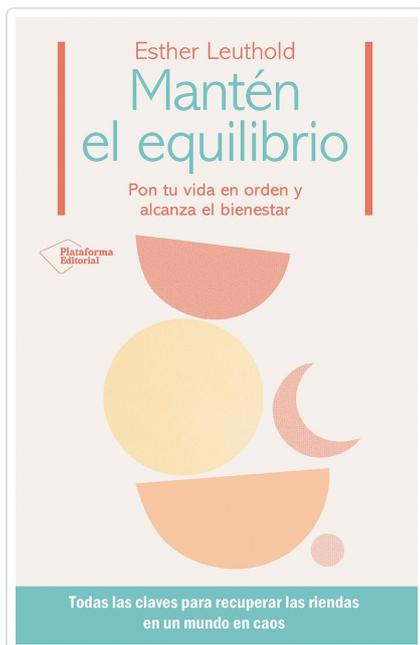


MANTÉN EL EQUILIBRIO



Leuthold, Esther

SINOPSIS

Las mujeres del siglo XXI tenemos más posibilidades de acceder a una carrera profesional, formar una familia y mantener una casa. Pero... ¿dónde queda el espacio para nosotras? Necesitamos encontrar un equilibrio en nuestra vida sin tener que quemarnos en el intento de conciliar nuestras facetas como madres, profesionales y personas con nuestras propias inquietudes e intereses. ¿Cómo acabar con ese desequilibrio? Esther Leuthold nos ofrece claves prácticas y consejos sensatos para abordar tanto el orden interior como exterior, poner freno al caos y alcanzar el bienestar....



Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	<Genérica>
EAN	9788410243491
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	220x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/10/2024