

OPINIÓN DE LOS DEMÁS ESTÁ DE MÁS, LA

de Mondo, María



SINOPSIS

¿TE HAS PREGUNTADO CUÁNTAS COSAS HAS DEJADO DE HACER POR MIEDO A LO QUE PIENSEN LOS DEMÁS? ¿EN QUÉ MOMENTO EMPEZASTE A COMPLACER A OTROS Y TE OLVIDASTE DE TI? ¿TE SIENTES AGOTADO INTENTANDO AGRADAR A TODO EL MUNDO? Desde que nacemos, aprendemos a ver la vida y a nosotros mismos a través de lo que nos dicen y nos enseñan. A medida que crecemos, buscamos cada vez más la aprobación externa y, poco a poco, vamos perdiendo nuestra esencia para encajar con los demás. Descubre el poder de ser tú mismo y libérate del miedo a las críticas y al «qué dirán». Encuentra la libertad y la confianza que está dentro de ti para vivir plenamente. Con un estilo cercano y directo, María de Mondo nos vuelve a sorprender con un libro que te invita a reconectar contigo y empezar a disfrutar de la vida de una forma auténtica y alineada con tu ser.

«¿Estás viviendo la vida que deseas? ¿Qué decisiones han creado la vida que tienes? ¿Qué personas han influido en el camino que has elegido? Si no nos hemos parado a pensar qué nos gusta, qué nos hace felices, con qué disfrutamos o qué nos da paz, vivimos en piloto automático, creando la vida que los demás nos han aconsejado. Si hemos buscado complacer y agradar por encima de los propios intereses, vivimos la vida que se espera que vivamos, cumpliendo expectativas ajenas». @mariademondo...



Editorial

HARPER COLLINS
IBERICA

Materia

<Genérica>

EAN

9788410640757

Status

Disponible

Páginas

240

Tamaño

215x140x0 mm.

Peso

285

Precio (Imp. inc.)

18,90€

Idioma

Español

Fecha de
lanzamiento

04/10/2024