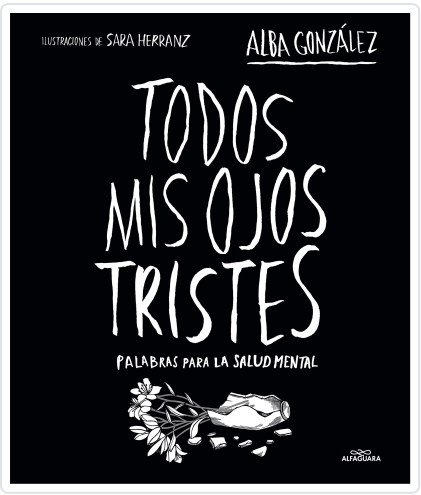
TODOS MIS OJOS TRISTES



González, Alba

SINOPSIS

Todos mis ojos tristes es el nuevo poemario, inédito, real y crudo sobre salud mental, de Alba González, fenómeno de BookTok. Alba González es una chica de veinte años que empezó a escribir para salvarse de sí misma cuando tenía tan solo doce. En 2017 entró en depresión y dos años más tarde tuvo anorexia. Tras varios intentos autolíticos ingresó en un centro y empezó a escribir sobre sus problemas con la salud mental. En este poemario vuelca su proceso de recuperación, su lucha y sus recaídas en esta situación tan complicada que la ha acompañado toda su vida. Alba González trata, con versos sensibles y reales, su experiencia y dificultades para conseguir una vida con salud mental....

Editorial	ALFAGUARA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788419982124
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	208x173x16 mm.
Peso	426
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	07/10/2024