

QUIEN BIEN TE QUIERE TE HARÁ FELIZ



Vicente, Andrea

SINOPSIS

¿Por qué cuesta tanto que una relación funcione? ¿Es posible saber si hemos elegido a la persona adecuada? ¿Hay alguna fórmula para conseguir que perdure en el tiempo? ¿Cómo descubrir si tiene arreglo o es mejor dejarlo? Nuestra felicidad va a depender de la capacidad que tengamos para mantener una relación sana con nuestra pareja, pero en muchas ocasiones arrastramos heridas emocionales que condicionan nuestra manera de amar. Andrea Vicente, la psicóloga que arrasa en redes, te da las claves para tener una relación amorosa saludable y duradera mediante técnicas para gestionar mejor nuestras emociones, aprender a convivir, resolver conflictos, mantener la pasión, detectar situaciones tóxicas, superar una infidelidad, poner límites y reforzar nuestro amor propio. Un libro imprescindible para encontrar la felicidad en pareja sin perder nuestra identidad e independencia....



Editorial	HARPER COLLINS IBERICA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788410640771
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	215x140x0 mm.
Peso	222
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/10/2024