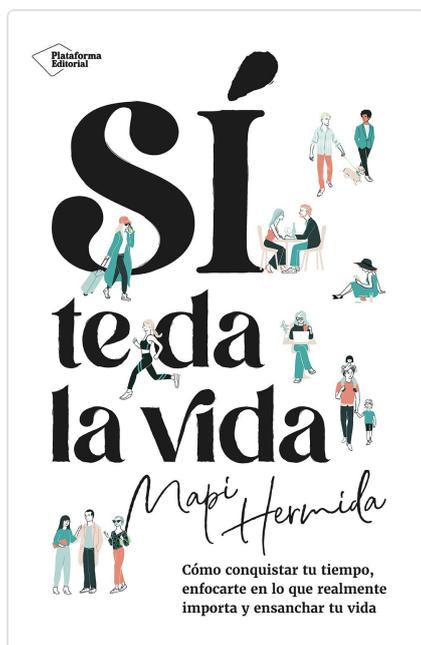


# SÍ TE DA LA VIDA



## Hermida, Mapi

### SINOPSIS

La escasez de tiempo es uno de nuestros grandes problemas. Sí te da la vida pone el foco en el crecimiento personal para ayudarte a reconquistar tu bienestar y enseñarte a tomar las riendas de tu vida. Mapi Hermida, @LaGastrónoma, directiva, creadora de contenido y experta en la gestión del tiempo, nos invita a replantear nuestra relación con el reloj desde una perspectiva realista y accesible. Porque no se trata de ser más eficientes, sino de disfrutar más de la vida, reconociendo que siempre hay tiempo para lo que realmente importa....



<b>Editorial</b>	PLATAFORMA EDITORIAL
<b>Materia</b>	NARRATIVA AUTOAYUDA
<b>EAN</b>	9788410243637
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	296
<b>Tamaño</b>	220x140x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	25/10/2024