

SALUD HORMONAL



Gottfried, Sara

SINOPSIS

DESCUBRE CÓMO EQUILIBRAR TUS HORMONAS PARA DISFRUTAR DE UNA SALUD ÓPTIMA

El mensaje más habitual que reciben las mujeres es que el malhumor, la falta de apetito sexual, el agotamiento, la sequedad, el estrés y las dificultades para dormir son características propias de su género. O que la respuesta a todos sus problemas se encuentra en un bote de pastillas con receta médica. La Dra. Sara Gottfried, especialista en terapias funcionales e integrativas, se niega a aceptar que ser mujer signifique vivir agobiada o que medicarse sea la nueva normalidad, por lo que a lo largo de estas páginas presenta el exclusivo programa que le ha permitido ayudar a miles de sus pacientes a recuperar la energía y la salud. A través de una combinación de terapias naturales, pruebas científicas rigurosas y un cuestionario informativo diseñado para identificar las causas comunes del desequilibrio hormonal, la Dra. Gottfried ofrece un plan individualizado del que podrán beneficiarse todas las mujeres, cualquiera que sea su edad.

La estrategia de tratamiento de tres niveles de la Dra. Gottfried se basa en:

- Suplementos y cambios específicos de estilo de vida que abordan las deficiencias subyacentes.
- Terapias herbales que restauran el equilibrio y optimizan la función natural del cuerpo.
- Hormonas bioidénticas, la mayoría de las cuales pueden adquirirse sin receta médica.

Salud hormonal es un libro innovador que demuestra que el equilibrio de las hormonas es capaz de revertir una gran cantidad de problemas de salud y, por consiguiente, cambiar radicalmente la vida de la mujer....



Editorial	GAIA
Materia	BIENESTAR Y SALUD
EAN	9788411081252
Status	Disponible
Páginas	544
Tamaño	210x145x27 mm.
Peso	665
Precio (Imp. inc.)	28,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/10/2024