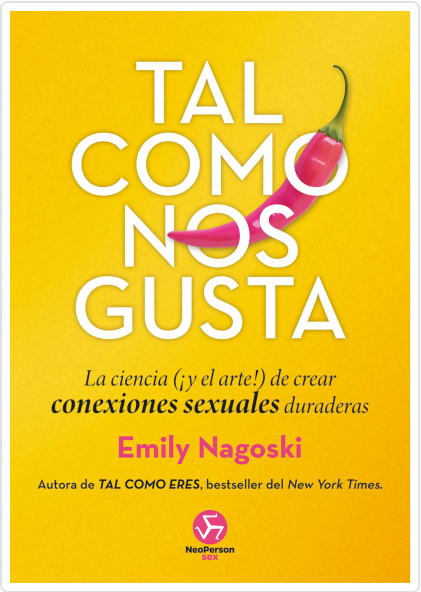
TAL COMO NOS GUSTA



Editorial	NEO PERSON
Materia	PAREJA - SEXUALIDAD
EAN	9788419509208
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	210x145x0 mm.
Peso	473
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/10/2024

Nagoski, Emily

SINOPSIS

Una esclarecedora exploración sobre cómo mantener una vida sexual feliz en una relación duradera

En Tal como eres, la doctora Emily Nagoski revolucionó nuestra forma de pensar sobre la sexualidad femenina. Ahora, en Tal como nos gusta, aborda un tema esencial: el sexo en las relaciones duraderas.

A la mayoría de nosotros nos cuesta mantener la conexión sexual con nuestra pareja o cónyuge en algún momento de nuestra relación, y los consejos que solemos recibir sobre cómo solucionarlo no suelen ser muy acertados. En este libro, Nagoski desmonta muchos de los mitos que la sociedad nos ha inculcado —como la idea de que la satisfacción y el deseo sexuales son máximos al principio de una relación e inevitablemente disminuyen a lo largo del tiempo—, y apuesta por un nuevo enfoque, más realista y positivo, de la sexualidad y las relaciones.

En estas páginas aprenderás:

- Que el «deseo espontáneo» no es aquel al que debes aspirar si quieres disfrutar de buenas relaciones sexuales durante décadas.

- Que debes recurrir a un vocabulario específico para hablar con tu pareja sobre las formas de despertar las «ganas», y que no tienes que tomártelo como algo personal si ese deseo no surge de ninguna manera.

- Que entender tu propio plano emocional y el de tu pareja te ayudará a desarrollar una estrategia con la que alcanzar un estado mental «a favor del sexo».

Escrito con rigor científico y humor, Nagoski nos muestra lo que es el buen sexo, cómo crearlo en nuestra propia vida y qué hacer si surgen dificultades....