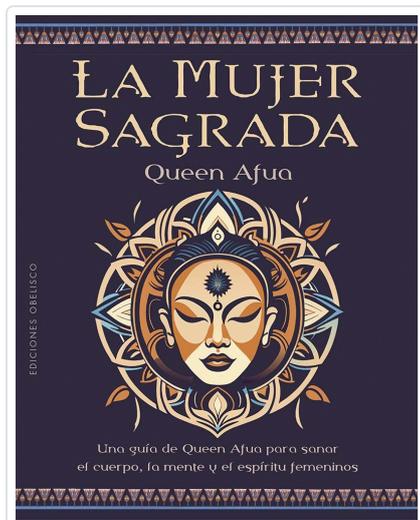


MUJER SAGRADA, LA



Afua, Queen

SINOPSIS

Una guía de Queen Afua para sanar el cuerpo, la mente y el espíritu femeninos

Durante décadas, Queen Afua ha sido una destacada profesional de la salud holística y asesora en materia de bienestar. Ha diseñado programas para empoderar a personas de todos los ámbitos de la vida con herramientas prácticas extraídas de métodos ancestrales. Aunque lleva mucho tiempo destacando, su trabajo llegó a un público nuevo y más joven cuando la invitaron a hablar en el funeral del fallecido rapero y activista Nipsey Hussle en 2019, así como a través de su reciente asociación con Black Girls Rock. Ahora, veinte años después de la publicación de *La mujer sagrada*, Queen Afua vuelve a revisar este clásico en una nueva edición adaptada a los tiempos que corren. Con dos nuevos capítulos, el contenido de todo el libro revisado y un nuevo prólogo de la autora, donde reflexiona sobre el increíble viaje del libro, *La mujer sagrada* invita a cualquier mujer interesada en el autocuidado a dedicarse un momento, bajar el ritmo y mirar a su interior.

En esencia, *La mujer sagrada* consta de un programa de doce pasos para el bienestar espiritual. A través de extraordinarias meditaciones, afirmaciones y rituales arraigados en las enseñanzas de los templos del antiguo Egipto, Queen Afua enseña a las mujeres cómo amar y regocijarse en sus cuerpos purificando las palabras que dicen, las acciones que realizan, sus relaciones y los espacios que las rodean. Al final de este viaje, la mujer sagrada se encontrará plenamente empoderada y equipada con todo lo que necesita para vivir en equilibrio con la tierra y el cosmos. Con amor, sabiduría y pasión, Queen Afua guía a las mujeres para que acepten su misión y su cometido como mujeres sagradas: sanarse a sí mismas, a las generaciones de mujeres de sus familias, a sus comunidades y al mundo....



Editorial	OBELISCO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788411721219
Status	Disponible
Páginas	630
Tamaño	240x195x40 mm.
Peso	1066
Precio (Imp. inc.)	35,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/11/2024