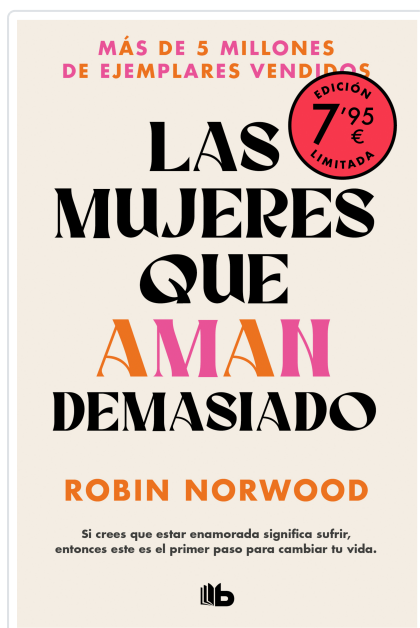


# MUJERES QUE AMAN DEMASIADO (CAMPAÑA EDICIÓN LIMITADA), LAS



Norwood, Robin

## SINOPSIS

En este libro la autora ofrece un camino para que todas aquellas mujeres que aman demasiado puedan amarse a sí mismas y establezcan una relación de pareja sana, feliz y duradera. Cómo cambiar nuestra manera de amar y así dejar de sufrir. «Cuando estar enamorada significa sufrir, es que estamos amando demasiado. Cuando la mayoría de nuestras conversaciones con amigas íntimas son acerca de él, de sus problemas, ideas, acciones y sentimientos, cuando casi todas nuestras frases comienzan con "él...", es que estamos amando demasiado. Cuando disculpamos su mal humor, su indiferencia y sus desaires e intentamos justificarlo o incluso convertirnos en su terapeuta, es que estamos amando demasiado.» Este best seller lleva tres décadas apoyando a millones de mujeres que, debido a razones erróneas, son adictas a los hombres equivocados. Porque cuando estar enamorado significa sufrir, es que estamos amando demasiado. Por eso, la reconocida terapeuta Robin Norwood presenta un programa claro y completo para reconocer, comprender y pasar de amar demasiado a alguien que provoca dolor, a amar lo suficiente como para detener ese dolor. A través del testimonio de muchas mujeres que han vivido esa situación en primera persona, Norwood nos explica, uno a uno, los pasos necesarios que hay que dar para librarse del amor tóxico y construir una relación sana, y al hacerlo aporta la esperanza necesaria para encontrar la felicidad. Reseñas:

«Un extraordinario libro de autoayuda.»

Los Angeles Times «Si eres una mujer que ama demasiado, este libro te recuerda que el amor debería traer felicidad.»

The Boston Herald...



Editorial	B DE BOLSILLO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788410381155
Status	Disponible
Páginas	336
Tamaño	190x125x22 mm.
Precio (Imp. inc.)	7,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	02/01/2025