

SUTIL ARTE DE QUE (CASI TODO) TE IMPORTE UNA MIERDA. DIARIO, EL



Manson, Mark

SINOPSIS

Por el autor best seller mundial, Mark Manson, llega un diario interactivo e irreverente basado en los fenómenos superventas El sutil arte de que (casi todo) te importe una mierda y Todo está jodido, que ofrece preguntas y percepciones agudas en su inimitable voz. En el estilo clásico de Mark Manson, este diario no es un objeto de «una vez al día» o «una vez a la semana». Puedes usarlo en cualquier momento. O no. Dejarlo y volver. O no. El diario está dividido en cinco secciones que reflejan los temas de El sutil arte de que (casi todo) te importe una mierda e incluyen indicaciones guiadas que nos ayudan a considerar las preguntas más profundas sobre las emociones, los valores y el propósito. La sabiduría de Manson se complementa con ejercicios para hacerte reír, pensar y crecer, y su actitud franca solo se compara con su sinceridad al querer que realmente luches contigo mismo y con las cosas que importan. Cuando se trata de los grandes temas, como la felicidad, los valores y la responsabilidad, la vida está marcada por preguntas aparentemente interminables. Manson aborda estos problemas con su irreverencia única, ofreciendo ideas y observaciones para ayudarnos a encontrar nuestras propias respuestas. Este diario nos brinda un amplio espacio para contemplar los altibajos de la vida y nos guía para ver cómo los momentos clave de nuestras vidas, tanto los trágicos como los cómicos, son oportunidades de crecimiento (y, a veces, solo una buena risa). Un diario ilustrado por el propio Mark Manson. La crítica ha dicho...

«El libro es una introspección en base a ejercicios varios. Te puede servir para enfocar en lo que quieres en la vida.»

Mi vida en blanco...



Editorial	ROCABOLSILLO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788410197268
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	125x190x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	16/01/2025