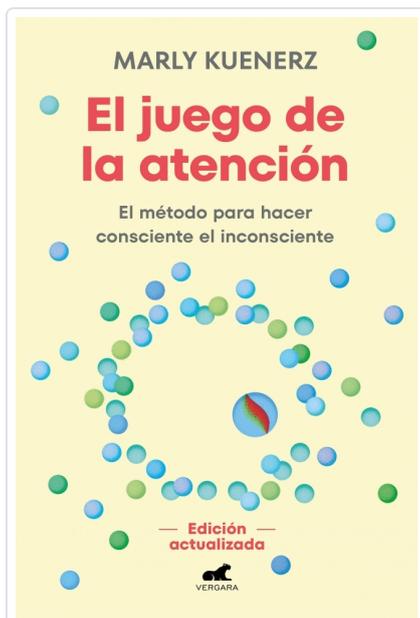


JUEGO DE LA ATENCIÓN, EL



Kuenerz, Marly

SINOPSIS

Cómo juega la mente: el método que ha convertido al Instituto Marly Kuenerz en un referente de la psicología transpersonal en España. Este libro nos brinda una estrategia de superación extraordinariamente útil. Con El Juego de la Atención, Marly Kuenerz viene a demostrar cómo la atención puede ser la llave para ordenar nuestro mundo interior y dejar de sufrir, física y moralmente, y ser capaz de optar por una vida feliz y plena. «Tras más de treinta y cinco años de andadura, El Juego de la Atención se renueva y reescribe como método incomparable de psicoterapia transpersonal. Marly Kuenerz ha elaborado a partir de su propia experiencia, y de la sabiduría que otorga el contacto estrecho y profundo con las vivencias de muchas personas, una renovación del método, dirigido al contexto de la psicología del siglo XXI. Se trata de una experiencia definitiva, nacida de una mente lúcida y creativa, que ha logrado construir un método que llegará a ser un clásico y que hoy en día ya es un referente para muchos profesionales de la psicología clínica». Del prólogo del doctor F. Javier Corbalán...



Editorial	VERGARA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788410467026
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	213x140x18 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	16/01/2025