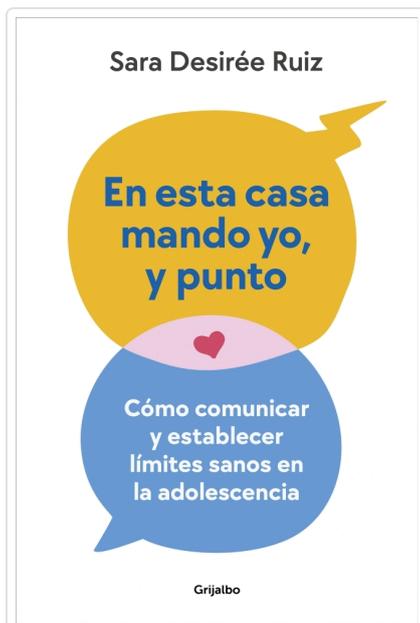


# EN ESTA CASA MANDO YO, Y PUNTO



**Ruiz, Sara Desirée**

## SINOPSIS

Los límites ayudan a los adolescentes a conseguir sus metas. ¿Cómo podemos comunicarlos sin ser autoritarias? ¿Es posible que la convivencia sea agradable a pesar de establecer límites? Este libro es un repertorio de recursos para personas que tienen adolescentes cerca, con el objetivo de evitar recurrir a la frase "en esta casa mando yo, y punto" u otras similares. En sus páginas descubrirás una amplia gama de estrategias, pautas e ideas basadas en la comprensión profunda de la adolescencia, el diálogo reflexivo y la comunicación asertiva con evidencia científica. Cuestionar los límites es un paso natural hacia el desarrollo de la autonomía y la construcción de la identidad propia por lo que es importante fomentar la independencia y la responsabilidad en las personas adolescentes sin dejar de proporcionarles el apoyo necesario para superar los retos que se van a encontrar. En estas páginas se muestra cómo hacerlos desde una perspectiva de colaboración y comprensión recíproca. Porque comunicar los límites no está reñido con disfrutar de un ambiente agradable. Reseñas:

«Sara Desirée es una de las grandes referentes que tenemos en nuestro país sobre la etapa adolescente».

Rafa Guerrero Darwin, psicoterapeuta «Hablar sobre la adolescencia con naturalidad, sin dramas y con una mirada positiva, como hace Sara, es imprescindible para que las familias afrontemos esta etapa con optimismo y sin sufrir por anticipado».

Mónica de la fuente, directora de Madresfera...



Editorial	GRIJALBO
Materia	PEDAGOGIA
EAN	9788425366703
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	140x215x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	23/01/2025