

ADICTA A UN GILIPOLLAS (CAMPAÑA EDICIÓN LIMITADA)



Ferreiro, Lara

SINOPSIS

Un programa de desintoxicación radical en seis semanas para liberarte de tu adicción emocional. ¿Crees que tal vez seas adicta a un hombre tóxico? ¿Acabas siempre enganchada al mismo perfil de gilipollas? ¿Repites patrones tóxicos en tus relaciones? ¿Quieres aprender a detectar y evitar esos comportamientos? ¿Te gustaría reforzar tu amor propio y construir una relación sana de pareja? Lara Ferreiro, psicóloga de referencia en España, ha formulado un método pionero que te ayudará a desengancharte de una relación tóxica. Este libro incluye: * un «yonquitest» para que conozcas tu grado de adicción emocional * historias de otras mujeres que pasaron por la misma situación que tú y la superaron * los diez perfiles de adictas emocionales más comunes para que descubras tu rueda adicta * el «top 10 de gilipollas» con los perfiles de hombres tóxicos más habituales * un programa de desintoxicación radical de seis semanas para desengancharte de tu relación tóxica. A lo largo de estas páginas aprenderás a no permitir que nadie te maltrate, a valorarte, a quererte incondicionalmente, a sanar tus heridas emocionales y a sentirte digna de amor y merecimiento. Despierta a la mujer fuerte y empoderada que llevas dentro. Este libro es el primer paso hacia tu nueva vida....



Editorial	DEBOLSILLO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788466378505
Status	Disponible
Páginas	296
Precio (Imp. inc.)	8,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/02/2025