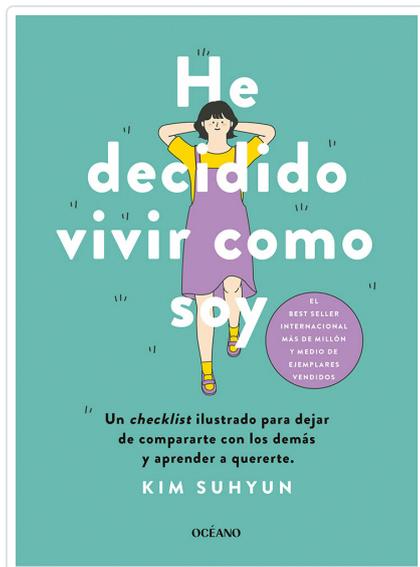


# HE DECIDIDO VIVIR COMO SOY



Suhyun, Kim

## SINOPSIS

En un mundo donde puede parecer imposible sentir que eres lo suficientemente bueno para lo que sea, y donde es fácil que te juzgues a ti mismo según los estándares irreales de las redes sociales. He decidido vivir como soy te da orientación y aliento para que celebres tu vida y te sientas cómodo en tu propia piel. Con sus encantadoras ilustraciones y sus palabras de consuelo, Kim Suhyun ha llegado a millones de lectores-incluyendo a Jung Kook, de BTS, la banda de K-pop que encuentran inspiración en su aventura de amor propio. Aquí encontrarás una serie de consejos que te guiarán en tu propia aventura, como:

- No seas amable con quien no es amable contigo
- Recuerda que nadie tiene una vida perfecta
- Interésate por tu propia felicidad
- Ama lo que es imperfecto
- Enfrentate a tu verdadero yo

He decidido vivir como soy te enseña que, al liberarte de las expectativas que los demás tienen sobre ti, podrás concentrarte en lo que verdaderamente importa: no vivir para nadie, solo para ti....



Editorial	OCEANO AMBAR
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788449461354
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	190x150x0 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/11/2024