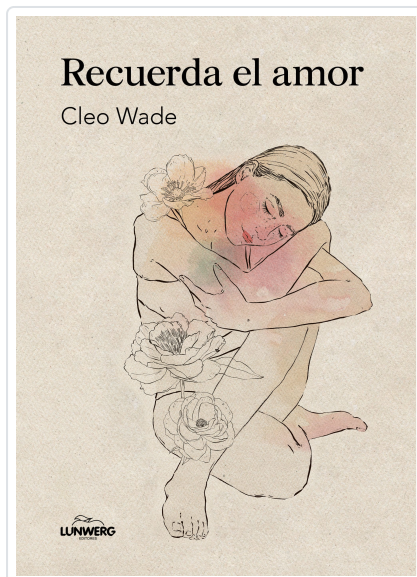


RECUERDA EL AMOR



Wade, Cleo

SINOPSIS

POETA BESTSELLER DE THE NEW YORK TIMES

Una reconfortante colección de poemas y reflexiones sobre el poder de querernos a nosotros mismos.

¿Cómo encontramos la estabilidad en nuestro interior, en medio de los vertiginosos cambios que experimentamos como personas y que experimenta el mundo?

En un momento en el que muchos de nosotros nos sentimos desubicados, Recuerda el amor nos brinda unas palabras íntimas y optimistas que nos anclan, nos nutren y nos acompañan.

Cleo Wade nos explica que nuestro objetivo no es evitar los momentos difíciles —períodos de desorientación, dudas, tristeza, dolor y ansiedad— y que vivir significa perderse. Tenemos la responsabilidad, pero también el enorme privilegio, de aprender a querernos para poder hacer frente a estos períodos y que nuestro malestar no suponga un freno a nuestra sanación. Recuerda el amor nos recuerda que estar perdidos no es un estado permanente, sino un punto de partida hacia el autodescubrimiento, la conexión y el crecimiento personal.

«Recuerda el amor es una recopilación de poemas e ideas que me permitieron avanzar. Me permitieron pasar de un estado de ánimo a otro. Me permitieron pasar de una decisión basada en el miedo a una elección fundamentada. Me permitieron pasar de una espiral frenética a un momento de pausa. Me permitieron pasar de la vergüenza y la confusión al amor y el bienestar. Estas palabras me ayudaron a llegar a un nuevo lugar cuando más lo necesitaba. Me ayudaron a aceptar el cambio y a reencontrarme con mi propia luz tras llevar mucho tiempo perdida en la oscuridad.»

Cleo Wade...



Editorial	LUNWERG EDITORES
Materia	POESIA
EAN	9788410378322
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	210x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/01/2025