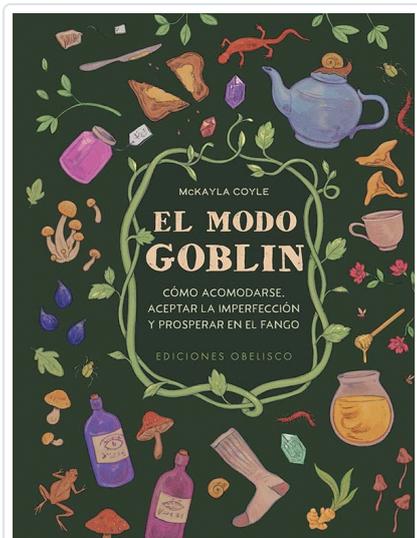


MODO GOBLIN, EL



Coyle, McKayla

SINOPSIS

Cómo acomodarse, aceptar la imperfección y prosperar en el fango

¡Acepta el goblin que llevas dentro! Aprende a decorar, vestir, hacer manualidades, comer y vivir de acuerdo con los principios goblin de comunidad, diversidad, inconformismo y desorden alegre.

¿Alguna vez te has sentido extraño, repugnante, caótico, infravalorado o como si no acabaras de encajar? Buenas noticias: ¡podrías ser un goblin! Esto significa que tus imperfecciones e idiosincrasias son lo más maravilloso de ti, y que puedes construir una vida más armoniosa aceptándolas y atendiéndolas... inspirándote en las ranas, las setas, los musgos, las piedras y el lodo que los goblins adoran.

El modo goblin incluye consejos de vida para celebrar la diversidad física y mental, rechazar los prejuicios y, en general, aferrarse a un poco de alegría. ¿Puede una seta darte consejos de moda? ¿Puede un caracol enseñarte a ser una persona más feliz? Pues claro que sí... y además en este libro también aprenderás a:

- Crear un jardín de musgo para tu cubil
- Cultivar y utilizar plantas medicinales
- Buscar bayas (incluso en medio de la ciudad)
- Remendar tus cómodos suéteres
- Presumir de tu genial colección de rocas
- ¡Y mucho más!

Con divertidas ilustraciones de Marian Churchland, El modo goblin te ayudará a repensar tu relación contigo mismo, con tu hogar, con tu comunidad y con la Tierra....



Editorial	OBELISCO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788411722070
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	190x140x20 mm.
Peso	439
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	29/11/2024