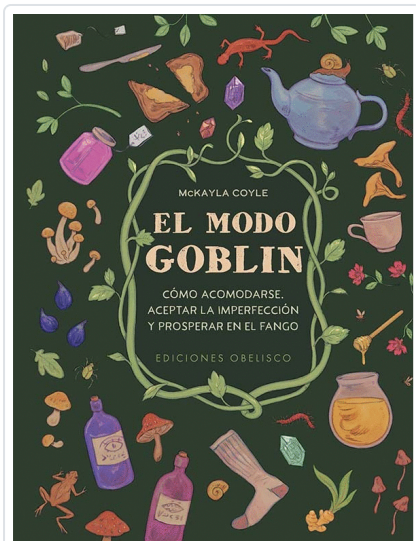


# MODO GOBLIN, EL



Coyle, McKayla

## SINOPSIS

Cómo acomodarse, aceptar la imperfección y prosperar en el fango

¡Acepta el goblin que llevas dentro! Aprende a decorar, vestir, hacer manualidades, comer y vivir de acuerdo con los principios goblin de comunidad, diversidad, inconformismo y desorden alegre.

¿Alguna vez te has sentido extraño, repugnante, caótico, infravalorado o como si no acabaras de encajar? Buenas noticias: ¡podrías ser un goblin! Esto significa que tus imperfecciones e idiosincrasias son lo más maravilloso de ti, y que puedes construir una vida más armoniosa aceptándolas y atendiéndolas... inspirándote en las ranas, las setas, los musgos, las piedras y el lodo que los goblins adoran.

El modo goblin incluye consejos de vida para celebrar la diversidad física y mental, rechazar los prejuicios y, en general, aferrarse a un poco de alegría. ¿Puede una seta darte consejos de moda? ¿Puede un caracol enseñarte a ser una persona más feliz? Pues claro que sí... y además en este libro también aprenderás a:

- Crear un jardín de musgo para tu cubil
- Cultivar y utilizar plantas medicinales
- Buscar bayas (incluso en medio de la ciudad)
- Remendar tus cómodos suéteres
- Presumir de tu genial colección de rocas
- ¡Y mucho más!

Con divertidas ilustraciones de Marian Churchland, El modo goblin te ayudará a repensar tu relación contigo mismo, con tu hogar, con tu comunidad y con la Tierra....



<b>Editorial</b>	OBELISCO
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA Y SUPERACION
<b>EAN</b>	9788411722070
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	224
<b>Tamaño</b>	190x140x20 mm.
<b>Peso</b>	439
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	29/11/2024