

MAESTROS DE LA FELICIDAD



Narbona, Rafael

SINOPSIS

«NADA ES COMPARABLE AL ASOMBRO DE VIVIR». A lo largo de mi vida, mis terapeutas han sido Platón, Sócrates, Marco Aurelio, san Agustín y Viktor Frankl, entre otros. También pueden ser los tuyos. La razón me reveló que la tristeza es un desperdicio y que la inteligencia siempre tiende a la alegría. El pesimismo no es más que una perspectiva parcial y frente a él, el amor cura e invita al optimismo. Esto es lo que quiero compartir contigo: que el ser humano puede elegir, que no es una marioneta en manos de la fatalidad, que es posible encontrar esperanza, que el dolor psíquico puede superarse y que el optimismo no es signo de ingenuidad, sino un ejercicio de lucidez. La filosofía es la herramienta que nos ayuda a vivir mejor. Los lectores han dicho:

«El libro que todos necesitamos para leer un rato cada día». «Se convertirá en un clásico». «Resiliente, sensible, admirable. Leerlo es riqueza espiritual». «Un homenaje a la vida». «Ojalá lo descubran y disfruten, como yo, millones de lectores». Reseñas:

«Anima a concebir la vida como una oportunidad extraordinaria».

Fernando Aramburu «Un maravilloso repaso de la historia de la filosofía».

Julia Otero «Un manual de vida y pensamiento, práctico y ameno».

Arturo Pérez-Reverte «Un jardín de esperanza, un gran compañero de viaje».

Alejandro Sanz «Este libro demuestra que, a veces, la filosofía puede más que las recetas médicas».

Mar García Puig «Su lectura enseña a vivir mejor».

Lorenzo Silva «Se lee como la mejor de las novelas».

Pedro Baños «Inigualables lecciones de vida, razones para vivir con dignidad, emoción y belleza, aderezadas de una alegría inteligente».

Javier Gomá «Un hermoso libro».

El Cultural «El libro más conmovedor, sabio y luminoso que leerás en mucho tiempo».

Ana Asensio «Enseña, deleita y entretiene, estimula a pensar y contagia la pasión por la filosofía».

Jorge Freire «Un libro que todos deberíamos leer».

Salva Gutiérrez Solís «El relato perfecto para ilustrar cuánto puede hacer la filosofía por nosotros».

Charo de P...



Editorial	ROCABOLSILLO
Materia	FILOSOFIA
EAN	9788410197336
Status	Disponible
Páginas	544
Tamaño	193x130x30 mm.
Peso	390
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/02/2025