

## TRAMPA DEL AMOR, LA



Muiño, Luis

### SINOPSIS

Un apasionante ensayo del psicólogo Luis Muiño, del pódcast Entiende tu mente, sobre cómo actúa químicamente el amor en el cerebro y cómo construir relaciones inteligentes y sanas. ¿El amor es solo una enfermedad pasajera con excesivo prestigio social? ¿Hay alguna diferencia entre el amor romántico y la adicción toxicómana? ¿Son inevitables los celos? ¿Podemos elegir de quién nos enamoramos? ¿Existe espacio para el amor en el mundo moderno? En una época en la que el romance parece algo efímero y las relaciones caen una y otra vez en la trampa del ciclo del enamoramiento y el desencanto, ¿cómo saber si hemos encontrado el amor verdadero o estamos atrapados en el subidón químico del enamoramiento? La neurociencia y la psicología nos explican que, en la fase inicial del amor, nuestro cerebro se inunda de dopamina, llevándonos a una euforia similar a la de una droga. Sin embargo, diversos estudios demuestran que esta "fiebre romántica" es tan adictiva como efímera. Pero ese amor pasional puede transformarse, podemos encontrar esa "persona milagro" con quien compartir la vida de manera significativa y profunda, pero eso requiere de un enfoque consciente y renovado. Tenemos que ir más allá de nuestras necesidades primitivas, reformular nuestras preguntas, dejar de deshojar la margarita y, en cambio, involucrar tanto al corazón como a la mente. Un viaje por las emociones, la química del cerebro y las trampas del enamoramiento en el que descubrirás cómo el amor puede seguir siendo la respuesta, pero solo si sabemos cómo hacer las preguntas correctas. Luis Muiño trabaja desde hace más de treinta años como psicoterapeuta especializado en trauma, procesos de duelo y supervivientes de maltrato físico y psicológico. Ha desarrollado su labor en lugares como Kósovo en campos de refugiados durante la guerra, en El Salvador durante los últimos terremotos, en Angola con el equipo de Incidentes Críticos entre otros y en Madrid en la Unidad Móvil de atención a mujeres que ejercen la prostitución, Atención a toxicómanos y Práctica clín...



<b>Editorial</b>	PAIS AGUILAR, S.A.
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA Y SUPERACION
<b>EAN</b>	9788403525269
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	208
<b>Tamaño</b>	140x215x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	20,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	13/02/2025