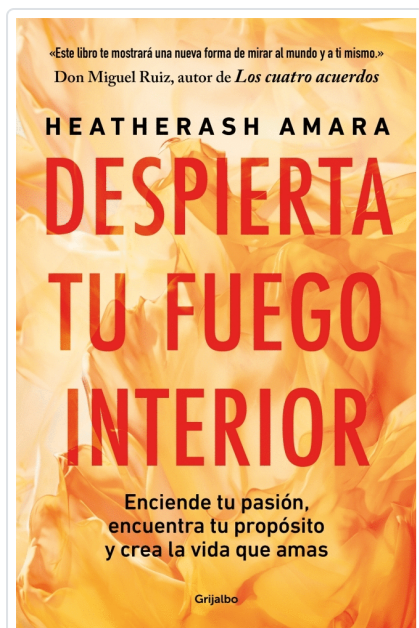


DESPIERTA TU FUEGO INTERIOR



Amara, HeatherAsh

SINOPSIS

Tu fuego interior es la energía vital que llevas dentro, la fuerza invisible que da vida a tu ser. Descubre el tuyo y sintoniza con tu pasión por la vida. Este libro te mostrará cómo atender conscientemente tu energía interior en un mundo acelerado que intenta acaparar tu atención. Cuidar tu fuego interior es una práctica diaria que te permitirá sintonizar con tu bienestar mental, emocional, físico y espiritual. Aquí encontrarás sencillas prácticas y meditaciones para mantener tu corazón abierto y transformar el miedo en creatividad y emoción. Deja que tu fuego interior brille con fuerza y te guíe hacia adelante con su luz. Al cuidar tu fuego interior aprenderás a:

- Cambiar el estrés, la ansiedad y el agobio por valor, fuerza, poder y paz dentro de ti.
- Encontrar tu verdadero propósito en la vida, mantenerte en equilibrio y hallar la quietud en medio del caos.
- Tener una nueva perspectiva sobre quién eres y cómo te relacionas con el mundo.
- Decidir desde tu esencia y no a partir de tus miedos o los deseos de otras personas.«Este libro te mostrará una nueva forma de verte a ti mismo y a tu mundo.» Don Miguel Ruiz, autor de Los cuatro acuerdos. «Es hora de despertar a nuestra pasión y HeatherAsh Amara nos guía de forma brillante para conseguirlo. Este es un libro hermoso y necesario.» Sandra Ingerman, autora de Soul Retrieval y Walking in Light.«HeatherAsh Amara es brillante, perspicaz y está comprometida a ayudarnos a encontrar nuestra verdad más profunda.» Pedram Shojai, autor de The Urban Monk. «En Despierta tu fuego interior, HeatherAsh brinda una guía sólida para ayudarte a sintonizar tu pasión por la vida y expresarla de muchas maneras diferentes. Lee este libro lentamente, absorbe estas ideas y encontrarás mayor paz y alegría en tu vida.» Dr. Steven Farmer, autor de Healing Ancestral Karma y Animal Spirit Guides. «Ahora más que nunca es importante que todos demos un paso al frente y despertemos nuestro fuego interior. En estas páginas serás guiado con suavidad y seguridad para descubrir tu verdadero propósito...



Editorial	GRIJALBO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788425369179
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/02/2025