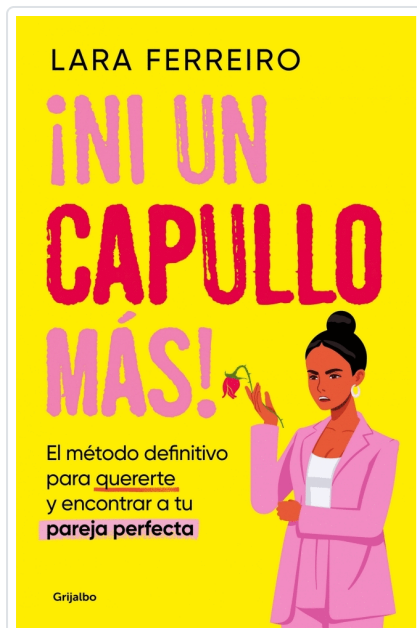


NI UN CAPULLO MÁS!



Ferreiro, Lara

SINOPSIS

Vuelve Lara Ferreiro, la psicóloga más mediática de la televisión, con el método definitivo para quererte, ¡de una vez por todas!, y encontrar a la pareja perfecta para ti. ¿Sueles acabar frustrada, dolida y triste en tus relaciones amorosas? ¿Estás harta de fracasar en el amor una y otra vez? ¿Dejas entrar en tu vida al primer capullo que te hace caso con tal de no estar sola? ¿Te gustaría trabajar tu amor propio y construir una relación sana contigo misma y en pareja? Lara Ferreiro, la psicóloga del amor referente en España, ha diseñado el método de los cinco anillos para trabajar profundamente tu autoestima, encontrar al hombre adecuado y ¡dejar ya de sufrir por amor! * En el primer anillo aprenderás a decir adiós a los capullos que no te valoran. Bye bye! * En el segundo anillo descubrirás el pentágono de la autoestima para sanarte y quererte más y mejor. * En el tercer anillo aprenderás a hacer un buen casting del amor para desechar a los hombres que te hacen perder el tiempo y saber escoger al candidato ideal. * En el cuarto anillo ¡nos iremos de citas! para aprender a detectar red flags, convertirte en la reina de la seducción y hacer match con tu pareja ideal. * Y terminaremos el viaje en el anillo cinco, la isla del amor, donde encontrarás un mapa para seguir navegando felizmente con tu nueva pareja. Guerrera, ¡se acabó!, levanta la cabeza y grita bien alto: «¡Ni un capullo más!». ¡No vas a permitir que nadie te destroce, te vacile y juegue contigo NUNCA MÁS! Te mereces un hombre que te valore, te admire y te trate con cariño. Con este libro, lograrás poner límites a quien no te respete y tomarás las riendas de tu vida amorosa para quererte de verdad y encontrar tu pareja perfecta. ¡Porque tú lo vales!...



Editorial	GRIJALBO
Materia	PSICOLOGIA
EAN	9788425368080
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/02/2025