

PLANIFICA TU ÉXITO CON UNA MENTE EXTENDIDA



Bolívar, José Miguel ; Fortuny, Jordi

SINOPSIS

Un método nuevo y disruptivo, un paso de gigante hacia la efectividad. Planifica tu éxito con una mente extendida redefine la manera en que entendemos la planificación. Después de más de diez años ayudando a personas y organizaciones a ser más efectivas y lograr resultados, José Miguel Bolívar y Jordi Fortuny han creado OPTIMA3®, el método definitivo de efectividad personal. En este nuevo volumen, los autores redefinen la manera en que entendemos la planificación. Con un enfoque adaptativo y flexible, el libro ofrece: 1. Planificación adaptativa en tiempo real. 2. Visualización eficaz para maximizar resultados. 3. Propósito claro y herramientas sencillas. 4. Efectividad centrada en el bienestar. 5. Flexibilidad dinámica con listas ad hoc. Planifica tu éxito con una mente extendida no es solo un libro sobre planificación, es una guía transformadora que te ayudará a conectar cada acción con lo que realmente importa: alcanzar tus metas, disfrutar del proceso y generar un impacto positivo tanto en tu vida como en quienes te rodean. Te cambiará la vida....



Editorial	CONECTA
Materia	DESARROLLO PERSONAL
EAN	9788418053061
Status	Disponible
Páginas	256
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/03/2025