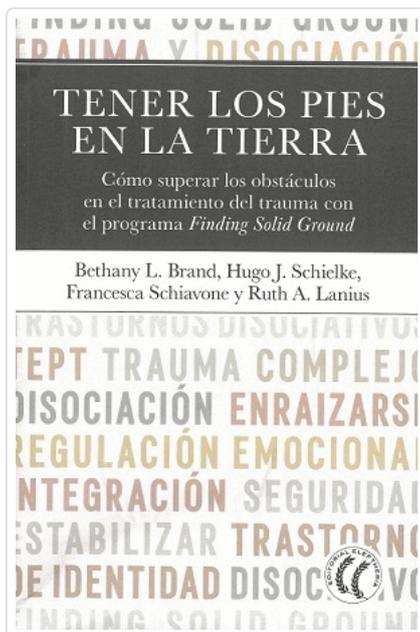


TENER LOS PIES EN LA TIERRA



Brand, Bethany L. ; Lanius, Ruth A. ; Schielke, Hugo J. ; Shrivone, Francesca

SINOPSIS

Tener los pies en la tierra es un enfoque basado en la evidencia, pragmático y compasivo, para la estabilización y el tratamiento del trauma complejo y la disociación.

Incluso los clínicos más expertos pueden tener dificultades cuando intentan ayudar a pacientes gravemente traumatizados y disociativos. Este libro proporciona un programa terapéutico integral, desarrollado durante décadas de estudios y práctica clínica, que ayuda a los pacientes traumatizados y a sus terapeutas a encontrar una base sólida para el tratamiento y la recuperación del trauma. Los terapeutas encontrarán en estas páginas orientación basada en la investigación para ayudar a sus pacientes a manejar y reducir las reacciones y síntomas complejos relacionados con el trauma, incluida la disociación.

Tener los pies en la tierra explica la utilización del programa Finding Solid Ground en contextos individuales y grupales, recomendaciones de expertos para evaluar la disociación y casos clínicos que se centran en cómo superar los desafíos habituales en el tratamiento del trauma. Junto con el libro de trabajo complementario presenta un enfoque coherente e integral del tratamiento del trauma que se basa en una comprensión explicada con claridad de sus impactos neurobiológicos. Este libro está dirigido a clínicos de todos los niveles de experiencia.

La versión original en inglés de este libro Finding Solid Ground ha sido galardonada con el premio Frank W. Putnam al libro más destacado por la Sociedad Internacional para el Estudio del Trauma y la Disociación en 2023

Reseñas profesionales:

Puede que Tener los pies en la tierra sea uno de los libros más útiles que existen sobre el tratamiento de la disociación clínica. Esta guía, que se fundamenta en un extenso estudio de investigación clínica, es muy recomendable para quienes busquen una orientación concreta y basada en la evidencia en este campo. El libro de trabajo que la acompaña es igualmente recomendable, ya que pr...



Editorial	EDITORIAL ELEFThERIA
Materia	PSICOLOGIA
EAN	9788412899733
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	230x153x0 mm.
Peso	350
Precio (Imp. inc.)	38,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/01/2025