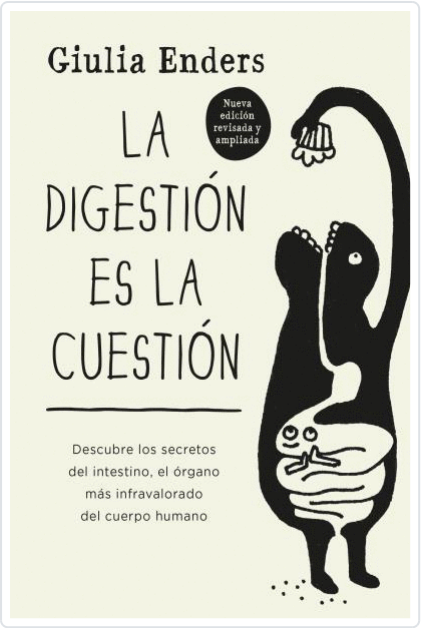
DIGESTION ES LA CUESTION, LA -BOOKS4POCKET



Editorial	BOOKS 4 POCKET
Materia	BIENESTAR Y SALUD
EAN	9788419130341
Status	Disponible
Páginas	352
Tamaño	190x125x0 mm.
Peso	274
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/01/2025

ENDERS, GIULIA

SINOPSIS

. Firmado por la joven científica Giulia Enders, cuya conferencia La digestión es la cuestión fue un fenómeno en YouTube.
. Las últimas investigaciones científicas han demostrado que el cuidado del intestino es la clave para la salud integral de las personas.
. Una explicación sencilla y entretenida, muy agradable de leer y comprensible para todos.
Nueva edición revisada y aumentada
El intestino, ese gran desconocido, la oveja negra entre los órganos, que quizá hasta ahora nos parecía más bien desagradable. Pero esta imagen, estimado lector, está a punto de cambiar. El sobrepeso, las depresiones y las alergias están estrechamente relacionados con una alteración del equilibrio de la flora intestinal. O dicho de otro modo: si queremos sentirnos bien en nuestro cuerpo, vivir más y ser más felices, debemos cuidar nuestro intestino. Así lo sugieren las investigaciones más recientes. En este libro, la joven científica Giulia Enders explica de forma entretenida cuán maravilloso y altamente complejo es el intestino. Es la clave del cuerpo y el alma, y nos aporta una perspectiva totalmente nueva. desde la puerta trasera de nuestro organismo. En esta nueva edición, la autora incluye un nuevo capítulo con los últimos hallazgos científicos sobre el mundo de los microbios....