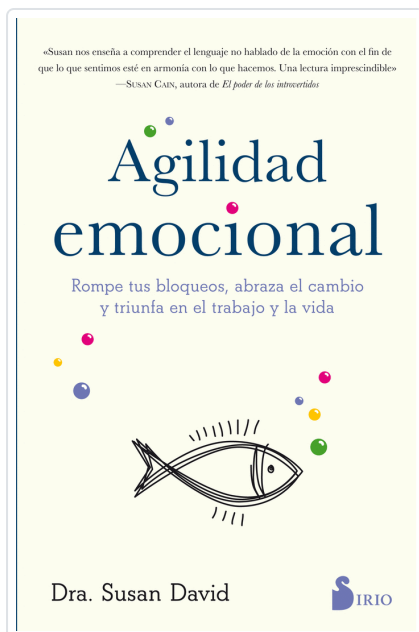


AGILIDAD EMOCIONAL



DAVID, SUSAN

SINOPSIS

El camino hacia la realización personal y el éxito profesional raramente traza una línea recta. ¿Qué diferencia a los individuos capaces de dominar este tipo de desafíos de aquellos que se quedan a mitad de camino? La respuesta es la agilidad emocional. La reconocida psicóloga Susan David descubrió que, más que la inteligencia, creatividad o personalidad, es la forma en que gestionamos nuestro mundo interior -nuestros pensamientos y emociones- lo que finalmente determina que alcancemos o no nuestros objetivos. Los emocionalmente ágiles saben adaptarse a las circunstancias, actuar en consonancia con sus principios y realizar pequeños, pero poderosos, cambios que los resitúan en la vía del crecimiento....



| | |
|---------------------------|------------------------|
| Editorial | EDITORIAL SIRIO |
| Materia | AUTOAYUDA Y SUPERACION |
| EAN | 9788417030803 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 296 |
| Tamaño | 230x150x0 mm. |
| Peso | 444 |
| Precio (Imp. inc.) | 14,96€ |
| Idioma | Español |