

LO QUE NO PASÓ

Anabel Gonzalez

LO QUE NO PASÓ



Gonzalez, Anabel

SINOPSIS

La psiquiatra Anabel Gonzalez, autora de Lo bueno de tener un mal día, regresa con un libro que nos ayudará a curar las heridas que nos dejan el abandono, la ausencia y las pérdidas. Cuando pensamos en lo que nos ha herido en nuestra vida, se nos hacen más evidentes las traiciones, el daño y el impacto de lo que nos sucede. Sin embargo, si lo pensamos bien, la ausencia, las pérdidas, lo que hubiera sido importante que pasara y no pasó deja en nuestro interior las huellas más duraderas. Las palabras que no se dijeron, el que no nos vean, el sentir que no importamos o que no existimos para las personas que son significativas para nosotros puede ser más doloroso que un golpe o que un insulto.

¿De qué manera influye lo que no pasó en lo que nos ocurre ahora? Sus efectos son muchas veces silenciosos, latentes, profundos. A lo largo de este libro, observaremos distintos escenarios relacionados con todo aquello que no pasó, pero que ahora nos afecta. Lo que no pasó puede ser la pieza del puzle que nos falta para conocernos realmente a nosotros mismos....



Editorial	PLANETA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788408298014
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	19/02/2025