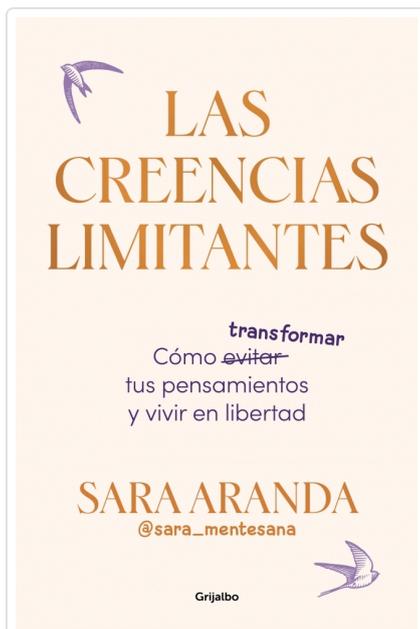


# CREENCIAS LIMITANTES, LAS

Aranda (@sara\_mentesana), Sara



## SINOPSIS

Descubre qué son las creencias limitantes, reconoce las tuyas y aprende a transformarlas para vivir en libertad. Las creencias son ideas rígidas que elaboramos, en mayor medida en la infancia y posteriormente a partir de nuestros acontecimientos vitales, sobre nosotros mismos, los demás y el mundo. Estas creencias las asumimos como verdades absolutas y a partir de ellas interpretamos nuestra realidad. En este libro, no te voy a convencer de que hace un buen día y de que todo es maravilloso, sino de que, si se estropea el barco en el que estás navegando, sepas que se puede reparar, aprendas a ponerte en la posición correcta cuando sopla fuerte el viento y aprendas a convivir con personas con creencias diferentes a las tuyas....



Editorial	GRIJALBO
Materia	DESARROLLO PERSONAL
EAN	9788425368851
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	230x151x14 mm.
Peso	380
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/03/2025