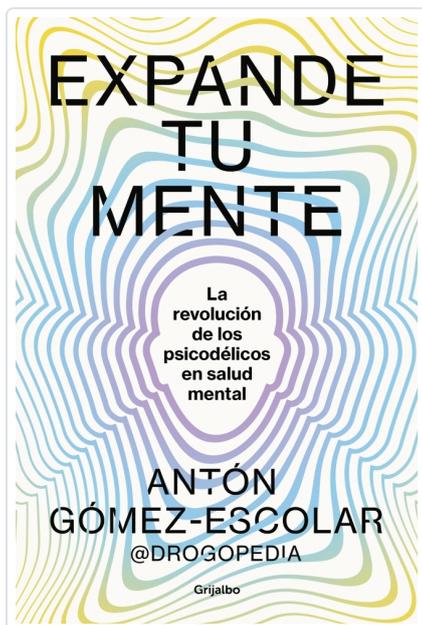


EXPANDE TU MENTE



Gómez-Escolar, Antón

SINOPSIS

Una guía clara y accesible sobre el enorme potencial terapéutico de los psicodélicos para el tratamiento eficaz de algunos de los problemas de salud mental más habituales. Nos encontramos inmersos en una auténtica revolución psicodélica. En los últimos años, la ciencia moderna está redescubriendo el enorme potencial terapéutico de sustancias de la misteriosa familia de los psicodélicos (psilocibina, LSD, MDMA, ayahuasca, ketamina,...). En combinación con psicoterapia, estas sustancias están obteniendo resultados espectaculares en el tratamiento de trastornos mentales muy extendidos y difíciles de tratar como son la depresión, la ansiedad, el estrés postraumático o las adicciones, además de revolucionar la neurociencia al ampliar nuestra comprensión del funcionamiento del cerebro y la mente. En este libro, Antón Gómez-Escolar, psicofarmacólogo, investigador, divulgador y asesor científico especializado en drogas, también conocido como @drogopedia, nos adentra en la historia, la actualidad, la ciencia, la investigación, la teoría y la práctica del uso de drogas psicodélicas con fines terapéuticos y el prometedor futuro de este campo, sin dejar de lado sus riesgos y las estrategias que permiten reducirlos en la medida de lo posible. En un momento de gran desinformación y ruido en torno a los psicodélicos, este libro contiene el conocimiento que necesitas saber, sin alarmismos y directamente de la mano de un experto, sobre una familia de sustancias que están a punto de revolucionar el tratamiento de la salud mental. ¿Estás preparado para expandir tu mente?...



Editorial	GRIJALBO
Materia	PSICOLOGIA
EAN	9788425366901
Status	Disponible
Páginas	320
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/03/2025