

DERECHO A DECIR NO, EL (ZENITH)



Riso, Walter

SINOPSIS

Descubre los mejores libros del máximo experto en divulgación psicológica. El derecho a decir no analiza el concepto de la asertividad, sus beneficios, sus límites y las razones por las que, en general, tenemos miedo a decir no, como la culpa anticipada y el temor a herir a los demás. De la mano de la psicología y con un lenguaje sencillo, pero a la vez profundo, el autor nos lleva a comprender por qué en ocasiones, aun teniendo la opción de no hacerlo, doblegamos nuestro espíritu a las exigencias del entorno.

Debemos establecer una ética personal que separe lo negociable de lo no negociable, el punto de no retorno. El respeto por nosotros mismos y por nuestros valores debe anteponerse a cualquier temor o deseo de agradar....



Editorial	PLANETA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788408301196
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	02/04/2025