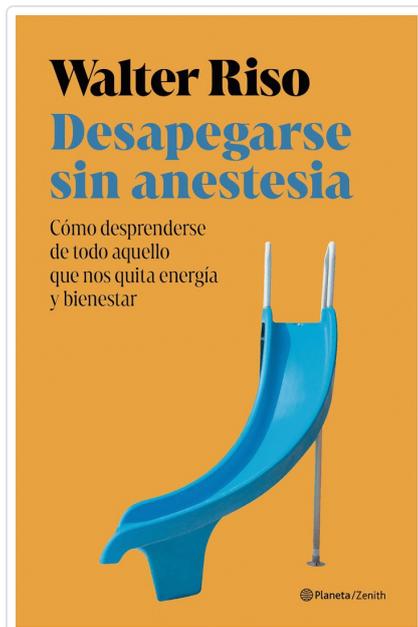


## DESAPEGARSE SIN ANESTESIA (ZENITH)



Riso, Walter

### SINOPSIS

Descubre los mejores libros del máximo experto en divulgación psicológica Walter Riso nos explica en qué consiste el apego y sus causas, y nos proporciona las claves para hacerle frente y prevenirlo, sin perder la pasión por alcanzar nuestros sueños y metas personales. Con un sugerente cruce entre psicología cognitiva y filosofía oriental, y a través de un lenguaje claro y accesible con ejemplos y casos concretos, el autor nos invita a fortalecer la independencia emocional y a crear un estilo de vida más libre y saludable. Cuantos más apegos dejes caer por el camino de la vida, más cerca estarás de encontrarte a ti mismo....



<b>Editorial</b>	PLANETA
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA Y SUPERACION
<b>EAN</b>	9788408301172
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	248
<b>Tamaño</b>	230x150x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	17,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	02/04/2025