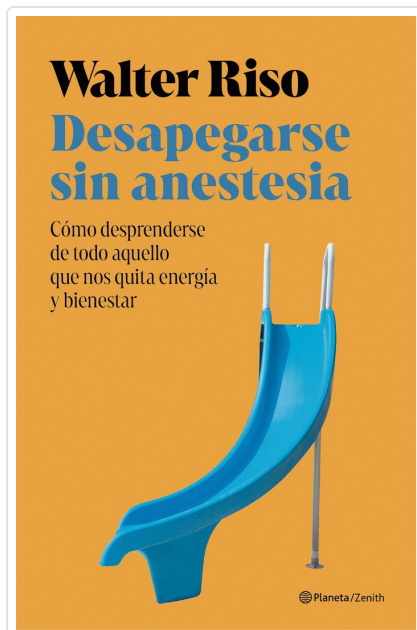


DESAPEGARSE SIN ANESTESIA (ZENITH)



Riso, Walter

SINOPSIS

Descubre los mejores libros del máximo experto en divulgación psicológica Walter Riso nos explica en qué consiste el apego y sus causas, y nos proporciona las claves para hacerle frente y prevenirlo, sin perder la pasión por alcanzar nuestros sueños y metas personales. Con un sugerente cruce entre psicología cognitiva y filosofía oriental, y a través de un lenguaje claro y accesible con ejemplos y casos concretos, el autor nos invita a fortalecer la independencia emocional y a crear un estilo de vida más libre y saludable. Cuantos más apegos dejes caer por el camino de la vida, más cerca estarás de encontrarte a ti mismo....



Editorial	PLANETA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788408301172
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	02/04/2025