

AUTÉNTICA



Chica, Laura

SINOPSIS

La psicóloga Laura Chica ha escrito un libro liberador. Aprende a desechar tus máscaras y quédate con lo verdadero, desnuda frente a frente con lo que eres en esencia. Conocerte.

Amar tus diferencias.

Honrar tu historia.

Romper patrones.

Soltar miedos aprendidos.

Cuestionar creencias.

Descubrir lealtades familiares.

Crear tu propio camino. Darte cuenta de que tu vida no es tan tuya como creías, y que cada día tienes la oportunidad de reencontrarte contigo, desnudarte de todo lo que no eres tú y darte el permiso de SER. Ser auténtica es el mayor acto de amor que puedes hacer por ti, desde el respeto, la confianza y el autoamor. Quizá ha llegado el momento de ser verdaderamente tú. Quizá ha llegado el momento de brillar siendo AUTÉNTICA...



Editorial	DEBOLSILLO
Materia	DESARROLLO PERSONAL
EAN	9788466380003
Status	Disponible
Páginas	352
Tamaño	190x125x20 mm.
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/03/2025