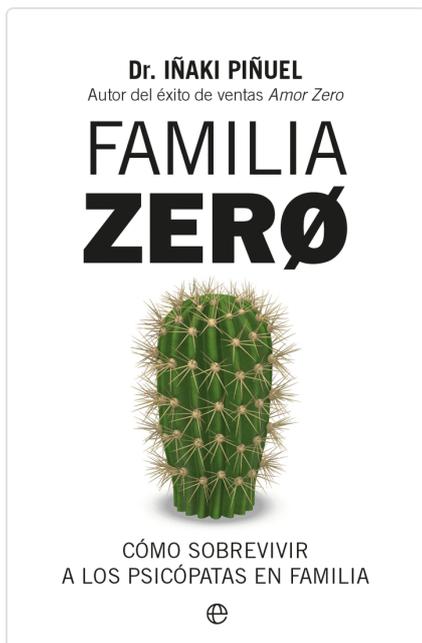


## FAMILIA ZERO



### Piñuel, Iñaki

#### SINOPSIS

Si creciste en una familia caótica, violenta, hipercrítica o emocionalmente abusiva, si recibiste cuidados materiales, pero te faltó el consuelo y la atención emocional, si fuiste relegado, olvidado o abandonado por los tuyos, si fuiste la oveja negra y cargabas con las culpas por todo, si odias a tus padres, los sobreproteges o bien los tienes idealizados, entonces sufres el impacto de una FAMILIA ZERO. Ello causó en ti numerosas heridas psicológicas y emocionales. La lectura de este libro del Dr. Iñaki Piñuel te ayudará a: Dejar de dar la espalda a la dolorosa realidad de tu infancia y de tu familia de origen. Dejar de estar siempre alerta, de tener que defenderte y controlarlo todo. Desbloquear tus afectos y las relaciones íntimas con los demás. Dejar de relegarte y abandonarte o de tener que demostrar siempre tu valor como ser humano. Dejar atrás los sentimientos de vergüenza y humillación. No elegiste ni mereciste una familia así, pero puedes elegir dejar de ser su víctima. Hoy comienza tu recuperación....



<b>Editorial</b>	ESFERA DE LOS LIBROS
<b>Materia</b>	PSICOLOGIA
<b>EAN</b>	9788413849560
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	304
<b>Tamaño</b>	190x120x185 mm.
<b>Peso</b>	334
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	10,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	26/02/2025