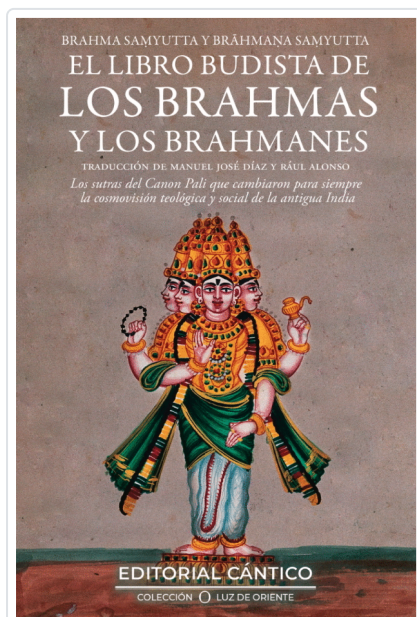


LIBRO BUDISTA DE LOS BRAHMAS Y LOS BRAHMANES, EL



Manuel José Díaz y Raúl Alonso

SINOPSIS

En una época en que la meditación y el mindfulness se han convertido en refugios esenciales para millones de personas, esta obra nos transporta a las fuentes originales de estas prácticas transformadoras. A través de una nueva traducción comentada de dos colecciones fundamentales del Canon Pali (el Brahma Samyutta y el Brahmana Samyutta), este volumen revela la sorprendente actualidad de las enseñanzas más antiguas del budismo. Las dos colecciones de sutras aquí recogidas en una nueva traducción anotada nos conectan con la palabra viviente del Buda y las enseñanzas que transformaron la cosmovisión teológica de la antigua India así como sus prejuicios morales en torno a la sociedad de castas. Las enseñanzas revolucionarias del Buda histórico vibran con nuestro "Buda interior" y nos guían a través de sus versos en una aventura personal de autodescubrimiento y despertar de nuestra conciencia.

El Brahma Samyutta nos invita a un viaje consciente a través de los diálogos entre el Buddha y las deidades brahma, conversaciones que iluminan los aspectos más sutiles de la experiencia meditativa. En estos encuentros, el maestro desvela la naturaleza de los estados meditativos profundos, ofreciendo una guía invaluable para el practicante contemporáneo. Sus enseñanzas sobre los estados de absorción (jhanas) y la integración de insights profundos en la vida cotidiana resultan sorprendentemente relevantes para la práctica moderna.

Por su parte, el Brahmana Samyutta recoge diálogos con los maestros espirituales de la época que resuenan con los desafíos del buscador actual. Estas conversaciones abordan la transformación de patrones mentales arraigados y el arte de integrar la práctica espiritual en la vida moderna. El Buddha emerge no solo como un maestro de meditación incomparable, sino como un guía pragmático para la vida cotidiana. Estamos ante textos clásicos de la espiritualidad mundial, ventanas privilegiadas al budismo de los orígenes que nos transmiten una sabiduría atemporal y universal. Una invitación a zambullirnos en la psicol...



Editorial	CANTICO
Materia	RELIGION - ESPIRITUALIDAD
EAN	9788410288478
Status	Disponible
Páginas	138
Tamaño	215x140x0 mm.
Peso	219
Precio (Imp. inc.)	14,96€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/02/2025