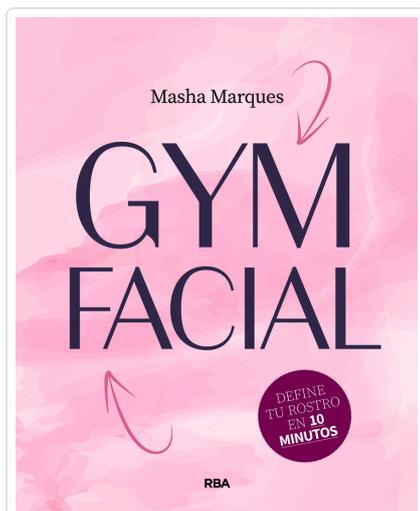


GYM FACIAL



Marqués, Masha

SINOPSIS

Tonifica tu rostro y conserva el dinamismo de tu expresión. La gimnasia facial, también llamada "yoga facial", es una combinación de ejercicios específicos de masajes y tonificación muscular, destinados a tensar la piel y reducir las arrugas de expresión. ¡Con solo diez minutos al día puedes obtener resultados visibles! En este libro encontrarás: Ejercicios cortos, fáciles de integrar en tu rutina diaria. Instrucciones paso a paso para todas las zonas del rostro. Testimonios y una sección de preguntas frecuentes para guiar tus primeros pasos con suavidad ¡Solo necesitas 10 minutos al día para obtener resultados! ...



Editorial	VARIOS RBA
Materia	BELLEZA
EAN	9788411325790
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	240x194x11 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/03/2025