

# SANAR PARA APRENDER A AMAR



Copley, Laura

## SINOPSIS

En el centro de la mayoría de las relaciones tóxicas hay heridas traumáticas y dolorosas que necesitan ser curadas y por eso, en este libro, la Dra. Laura Copley nos ayudará a diseñar una hoja de ruta para sanarlas y conseguir tener relaciones significativas y libres de drama. Basándose en décadas de investigación sobre el trauma, Sanar para aprender a amar presenta un programa con un enfoque transformador para sanar las emociones tóxicas que surgen de estar vinculados por el trauma en las relaciones. Gracias a este libro tendrás la oportunidad de dejar de sentir que tus emociones te dominan y que no te permiten relacionarte para que puedas vivir tus vínculos desde la seguridad y la tranquilidad....



|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| Editorial            | URANO                  |
| Materia              | AUTOAYUDA Y SUPERACION |
| EAN                  | 9788418714825          |
| Status               | Disponible             |
| Páginas              | 336                    |
| Tamaño               | 230x150x0 mm.          |
| Peso                 | 488                    |
| Precio (Imp. inc.)   | 18,00€                 |
| Idioma               | Español                |
| Fecha de lanzamiento | 11/03/2025             |