

# BABY-LED WEANING Y ADIÓS A LAS PAPILLAS



Garat (@keto\_con\_laura y @bebe\_sin\_azucar),  
Laura

## SINOPSIS

Una completísima guía para poner en práctica el BLW, la mejor opción de alimentación para ti y tu bebé. Tienes delante un libro con el que tu bebé aprenderá a comer sus primeros bocados autónomos, de una forma segura y más sencilla de lo que piensas, gracias al Baby-led weaning (BLW). Aquí encontrarás:

- Qué es el método BLW y beneficios demostrados.
- Cómo introducir los alérgenos sin riesgo.
- Resolución de las dudas más frecuentes entre padres y cuidadores.
- Consejos de mamá a mamá.
- Trucos para que la comida no se resbale, distinguir y abordar una arcada o para conservar las preparaciones.
- Una completa guía visual sobre cómo cortar cada alimento adecuadamente según la edad.
- Ideas de platos y muchísimas recetas paso a paso para los bebés de hasta dos años. Y ahora... es momento de comprobar que con esta completísima guía tu pequeño aventurero adquirirá una base estupenda para alimentarse bien ahora y siempre. ¡Será un éxito!...



Editorial	GRIJALBO
Materia	MATERNIDAD
EAN	9788425369513
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	209x168x20 mm.
Peso	524
Precio (Imp. inc.)	24,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/04/2025