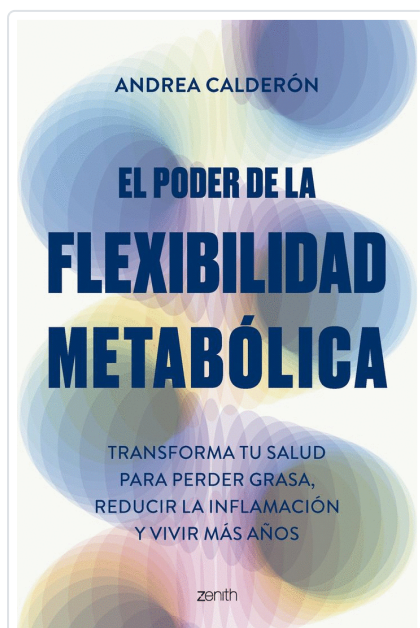


# PODER DE LA FLEXIBILIDAD METABÓLICA, EL (ZENITH)



Calderón, Andrea

## SINOPSIS

Un libro en el que descubrirás como flexibilizar tu metabolismo para empezar a perder grasa, evitar enfermedades y revertir tu edad biológica. El poder de la flexibilidad metabólica no es solo otro libro de salud. Es tu guía para transformar radicalmente tu cuerpo, perder grasa, reducir la inflamación y, lo más importante, añadir años de calidad a tu vida. A través de sus páginas, te revelará cómo puedes revertir tu edad metabólica y optimizar tu vida utilizando las últimas investigaciones y estrategias probadas científicamente. Aprenderás las técnicas para manipular la flexibilidad metabólica, una habilidad esencial para cambiar cómo tu cuerpo utiliza la energía, mejorar tu resistencia a enfermedades y potenciar tu vitalidad diaria....



Editorial	PLANETA
Materia	DIETETICA Y NUTRICION
EAN	9788408300755
Status	Disponible
Páginas	352
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	16/04/2025