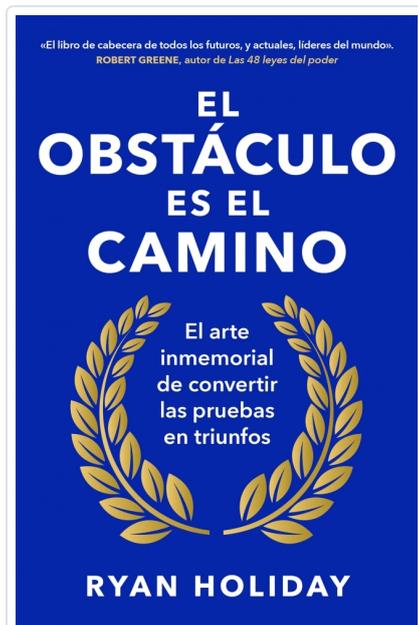


# OBSTÁCULO ES EL CAMINO, EL



## Holiday, Ryan

### SINOPSIS

«Un libro de cabecera para los líderes del mundo, actuales y futuros».

Robert Greene, autor de *Las 48 leyes del poder* Edición especial, ampliada y actualizada, del best seller de Ryan Holiday, autor referente del estoicismo moderno, con +2.000.000 ejemplares vendidos. Hace 10 años, *El obstáculo es el camino* inició un movimiento global que ha llevado las antiguas enseñanzas del estoicismo a millones de lectores. Ahora, Ryan Holiday ha actualizado y ampliado este clásico moderno con el que convertir las pruebas más duras en tus mayores triunfos. Algunas de las grandes personalidades de la historia —desde John D. Rockefeller hasta Amelia Earhart, pasando por Steve Jobs— siguieron la misma fórmula para convertir los obstáculos en oportunidades. Frente a situaciones imposibles, estos hombres y mujeres lograron triunfos sorprendentes. Su éxito parte de los principios filosóficos atemporales que estableció el emperador Marco Aurelio en su empeño por articular un camino a la excelencia que sirviera en todo tipo de situaciones. En *El obstáculo es el camino*, Ryan Holiday recoge esas lecciones y las reformula para el mundo actual, brindándonos la fórmula para sobreponernos a los miedos y dificultades, y convertir la adversidad en fortaleza. Lo que dicen los expertos:

«Una excelente lectura que conecta la filosofía clásica con la cotidianidad occidental».

Pedro Vivar, creador de *Diario Estoico* y director del podcast *Emotion Me* «El libro con el que conocí el estoicismo. Cambió mi vida. También cambiará la tuya».

Pepe García «El Estoico» (@elestoicoesp) «Un muy muy buen libro, con múltiples ejemplos de gente que tuvo que superar grandes obstáculos para triunfar».

Nick Saban, entrenador de fútbol de la Universidad de Alabama «Primero fue Marco Aurelio, luego Federico II El Grande y ahora tú. Este sorprendente libro te muestra cómo crear una vida maravillosa cuando aceptas los obstáculos y los desafíos».

Chris Guillebeau, autor de *Capitalismo digital* «En este atractivo y conciso libro, Ryan Holiday ilumina el camino para vivir y...



Editorial	CONECTA
Materia	PSICOLOGIA
EAN	9788418053344
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	229x152x20 mm.
Peso	348
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/03/2025