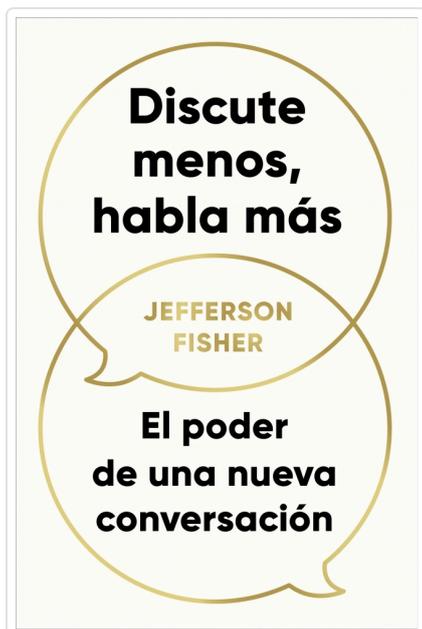


DISCUTE MENOS, HABLA MÁS



Fisher, Jefferson

SINOPSIS

Haz que tu próxima conversación sea la que lo cambie todo. «Este libro transformará positivamente tu manera de relacionarte con los demás y mejorará muchísimo tu vida».

Andrew Huberman, creador del pódcast Huberman Lab Discute menos, habla más te ofrece estrategias fáciles de aplicar que cambiarán para siempre tu forma de comunicarte. Como abogado especializado en tribunales y experto en comunicación efectiva, Jefferson Fisher ha enseñado a millones de personas a discutir menos y hablar más. Ahora, ofrece un plan que te mostrará cómo transformar tu vida y tus relaciones de conversación en conversación. Tanto si se trata de hacer frente a una discusión acalorada, como de lidiar con una personalidad complicada o de defender un punto de vista con confianza y seguridad, este libro proporciona las herramientas que te permitirán encontrar tu voz asertiva y obtener resultados poderosos. Todo lo que te hubiera gustado decir, y cómo te hubiera gustado decirlo, puedes descubrirlo gracias al poder de una nueva conversación. Lo que dicen los expertos:

«Jefferson Fisher plasma su propia experiencia y su capacidad para sintetizar enfoques demostrados en la práctica en herramientas fáciles de recordar que funcionan a la primera y consiguen siempre un diálogo más efectivo. Su trabajo y este libro transformarán positivamente tu manera de relacionarte con los demás y mejorará muchísimo tu vida».

Andrew Huberman, profesor del departamento de Neurobiología de la facultad de Medicina de la Universidad de Stanford y creador del pódcast Huberman Lab «Todos tenemos alguna persona difícil en nuestra vida, y a todos nos toca afrontar conversaciones complicadas, en las que no sabemos qué decir cuando la presión aumenta. Nadie mejor que Jefferson Fisher para mostrarte cómo empezar. Discute menos, habla más te brinda las herramientas para cambiar tu vida de conversación en conversación».

Mel Robbins, autora best seller de The New York Times y presentadora de The Mel Robbins Podcast «Jefferson Fisher ha dedicado años a estudiar cómo funciona rea...



Editorial	CONECTA
Materia	PSICOLOGIA
EAN	9788418053290
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	229x151x20 mm.
Peso	384
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	08/05/2025