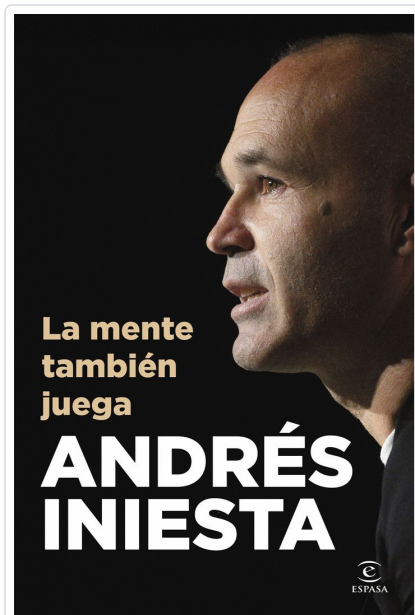


MENTE TAMBIÉN JUEGA, LA



Iniesta, Andrés

SINOPSIS

Un testimonio íntimo y honesto de Andrés Iniesta sobre salud mental, familia y superación. Detrás del fútbol, de muchos otros deportes e incluso en otros ámbitos, no todo es lo que se ve, o lo que parece ser: un mundo lleno de éxitos, de victorias y de trofeos. También existe una cara oculta, imperceptible, cuya presencia, a veces, supera al mayor de los triunfos.

A lo largo de estas páginas, Andrés Iniesta relata su historia de amor con el fútbol, el deporte que le apasiona desde que era un niño en Fuentebilla, que le ha permitido viajar por todo el mundo y que aún sigue siendo su vida.

Sin embargo, para Andrés, este juego no solo se practica con el balón pegado a los pies, sino que la mente ejerce un papel fundamental en todo momento, y especialmente en la superación de las dificultades con las que se ha ido encontrando en el desarrollo de su carrera deportiva. Para hacerlo, ha contado con el apoyo de su familia, de los suyos y, obviamente, de los especialistas adecuados que le han ayudado a resolver esos problemas que trascienden lo puramente deportivo.

Este libro no solo habla de fútbol, sino de una persona que a la vez es futbolista. Que ha debido tomar las riendas de su vida desde un ángulo diferente al deportivo, que ha recorrido un viaje interior por su mente y ha aprendido a reconocerse como individuo, con trabajo, con pasión y con un objetivo: abandonar no es una opción....



Editorial	ESPASA CALPE
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788467078190
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	230x150x14 mm.
Peso	272
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español