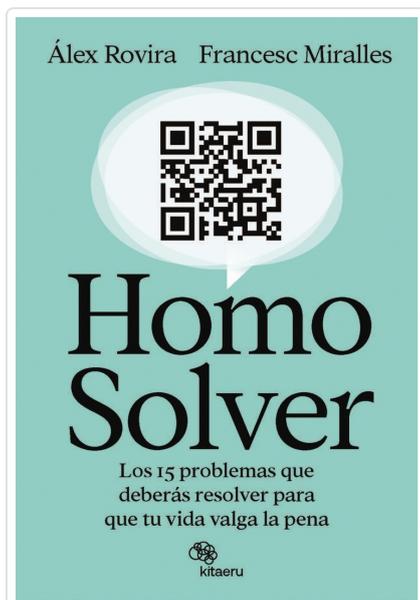


HOMO SOLVER



Rovira, Álex ; Miralles, Francesc

SINOPSIS

Estás a un QR de conocer en persona a Álex Rovira y Francesc Miralles: ¡clica en la cubierta para descubrirlos!

Cuando nos enfrentamos a un desafío que a veces parece irresoluble y hallamos una solución, estamos desplegando nuestra inteligencia. En este sentido, dada la actual complejidad del mundo, necesitamos trascender el HOMO SAPIENS, el ser humano que sabe, y elevarlo a HOMO SOLVER, el que soluciona. Porque no basta con conocer las dificultades del mundo y las de nuestra propia vida. Lo que marcará la diferencia es cómo las resolvamos. Álex Rovira y Francesc Miralles han partido desde este concepto revolucionario para construir una guía práctica que ayudará a los lectores a resolver los 15 desafíos que todos vamos a tener que afrontar en algún momento de nuestra vida. Desde la identidad, la autoestima, el manejo de la multitarea, el fracaso, la elección del propósito de vida, la pérdida de seres queridos o el miedo al cambio hasta cómo gestionar el amor, la manera de encontrar el equilibrio entre vida profesional y vida personal, cómo mantener la serenidad en un mundo en constante cambio o el equilibrio entre ser más amable con el mundo sin dejar de serlo con uno mismo. ¿Quieres prepararte para resolverlos? Esta guía te permitirá analizarlos y solventarlos de la manera más adecuada a tu forma de pensar y sentir. No sirven las recetas prefabricadas, sino las que cada uno elabora desde una mirada inteligente y honesta....



Editorial	COMERCIAL GRUPO ANAYA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788410428188
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	230x155x20 mm.
Peso	354
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/05/2025