

HOMO SOLVER

Àlex Rovira Francesc Miralles



Homo Solver

Els 15 problemes que has de resoldre perquè la teva vida valgui la pena



Rovira, Àlex ; Miralles, Francesc

SINOPSIS

Només hi ha un QR entre tu i l'Àlex Rovira i el Francesc Miralles: fes clic! Quan ens enfrontem a un desafiament que de vegades sembla irresoluble i hi trobem una solució, estem desplegant la nostra intel·ligència. En aquest sentit, atesa la complexitat del món actual, necessitem transcendir l'HOMO SAPIENS, l'ésser humà que sap, i elevar-lo a l'HOMO SOLVER, el que soluciona. Perquè no n'hi ha prou amb conèixer les dificultats del món i les de la nostra vida, sinó que el que marcarà la diferència és com les resolguem. Àlex Rovira i Francesc Miralles han partit d'aquest concepte revolucionari per construir una guia pràctica que ajudarà els lectors a resoldre els 15 desafiaments que tots haurem d'afrontar en algun moment de la nostra vida. Des de la identitat, l'autoestima, el maneig de la multitasca, el fracàs, l'elecció d'un propòsit de vida, la pèrdua d'éssers estimats o la por al canvi, fins a gestionar l'amor, la manera de trobar l'equilibri entre la vida professional i la personal, com mantenir la serenitat en un món en constant moviment o l'equilibri entre ser més amable amb el món sense deixar de ser-ho amb un mateix. Vols preparar-te per resoldre aquests desafiaments? Aquesta guia et permetrà analitzar-los i afrontar-los de la forma més adequada a la teva manera de pensar i sentir. No serveixen les receptes prefabricades, sinó les que cadascú elabora des d'una mirada intel·ligent i honesta....



Editorial	COMERCIAL GRUPO ANAYA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788410428195
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	230x155x0 mm.
Peso	349
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/05/2025