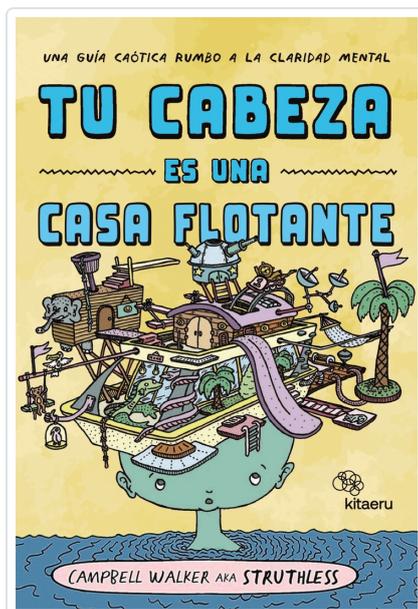


TU CABEZA ES UNA CASA FLOTANTE



Campbell, Walker

SINOPSIS

Tu cabeza es una casa flotante es una guía delirantemente diferente que explica lo que ocurre en tu cerebro desde el punto de vista del sensacional ilustrador Campbell Walker alias Struthless. La única verdad que realmente conocemos es que pasaremos el resto de nuestras vidas en nuestra propia casa flotante (nuestra cabeza), por lo que tiene bastante sentido que tratemos de mantenerla en las mejores condiciones posibles. Hay que limpiar esa casa flotante y hacer reparaciones de vez en cuando, y no deberíamos sobrecargarla con toneladas de basura (nuestros propios pensamientos y las opiniones de los demás). El capitán del barco no es demasiado fiable y lleva demasiadas horas al timón, y en la bodega del barco se esconde un verdadero zoo de deseos animales que son los que en realidad gobiernan la nave. Pero es tu casa flotante, así que ha llegado la hora de soltar amarras y zarpar (¿es eso lo que hace una casa flotante?) rumbo al entendimiento de lo que ocurre en tu cerebro. En Tu cabeza es una casa flotante, Cam desmitifica las funciones del cerebro, la salud mental, las emociones, el mindfulness y la psicología. Emplea para ello un lenguaje sencillo al tiempo que recurre a metáforas rayanas en lo estrambótico. El libro está lleno de ilustraciones, ejercicios para ayudarte en la redacción de tu diario y utiliza ciertas palabras que seguramente darán en tu diana emocional. En esencia se trata de un enfoque accesible y divertido que te permitirá entender lo que pasa en tu cabeza y convertirla en un lugar más agradable en el que vivir....



Editorial	COMERCIAL GRUPO ANAYA
Materia	PSICOLOGIA
EAN	9788410428218
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	230x155x15 mm.
Peso	312
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	29/05/2025