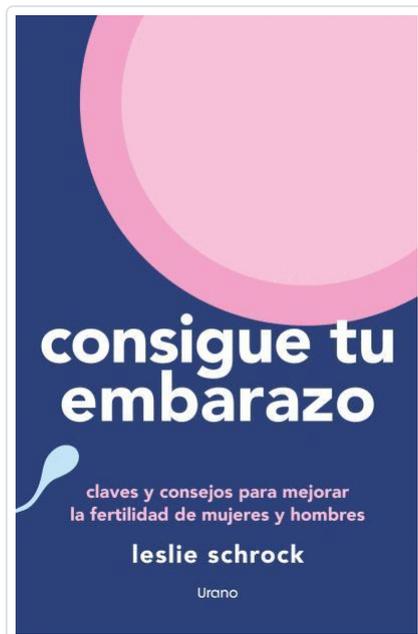


CONSIGUE TU EMBARAZO



Schrock, Leslie

SINOPSIS

UNA GUÍA EXHAUSTIVA PARA COMPRENDER LA FERTILIDAD Conseguir un embarazo no siempre es sencillo y el desafío a menudo empieza con la decisión de concebir. Esta obra combina datos clínicos con consejos prácticos para ofrecernos un manual que aborda la fertilidad desde múltiples ángulos. Desde los aspectos que deben tenerse en cuenta al planificar un embarazo hasta los matices de la propia concepción, Leslie Schrock nos ofrece una completa guía que recorre con detalle cada fase del camino. Basándose en los últimos avances científicos en fertilidad, tanto femenina como masculina, descubriremos cómo funciona el ciclo menstrual para poder identificar la ventana fértil, cómo afectan realmente los disruptores endocrinos, cuál es el verdadero impacto de la nutrición en la fertilidad, cómo mejorar el recuento de espermatozoides y cómo enfrentarse a los tratamientos de fertilidad en caso de ser necesarios. Con un estilo accesible, Schrock también expone aspectos esenciales sobre educación sexual, anticonceptivos y hormonas, y profundiza en temas como la genética, la epigenética o la salud mental. Una obra esclarecedora tanto si estás planeando concebir como si simplemente deseas ampliar tus conocimientos sobre salud reproductiva....



Editorial	URANO
Materia	MATERNIDAD
EAN	9788418714818
Status	Disponible
Páginas	360
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	526
Precio (Imp. inc.)	19,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/05/2025