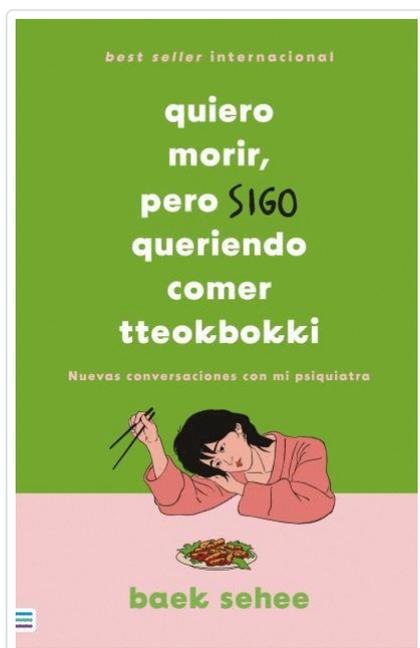


QUIERO MORIR, PERO SIGO QUERIENDO COMER TTEOKBOKKI



Sehee, Baek

SINOPSIS

La esperada secuela del exitoso libro de memorias terapéuticas de Corea del Sur. «La familiaridad me reconforta; así que, cuando sentía que la depresión o el vacío se acercaban, entraba en la habitación de la autocompasión.» Baek SeheeBaek Sehee comenzó a grabar las sesiones con su psiquiatra con la esperanza de crear una guía para sí misma. Nunca imaginó que sus reflexiones resonarían con tantas personas, especialmente con los jóvenes. Quiero morir, pero también comer tteokbokki se convirtió en un fenómeno de ventas en Corea del Sur y el mundo, atrayendo a lectores por su honesta y vulnerable exploración de la depresión y la ansiedad. La sanación no es un proceso lineal. En esta segunda entrega, las sesiones de Baek se intensifican a medida que sus conflictos internos se vuelven más complejos y desafiantes. A través de los diálogos con su psiquiatra y de los ensayos breves de reflexión tras cada sesión, la autora traza los patrones de su angustia, progresa, sufre recaídas y comparte los momentos de revelación que surgen justo cuando está a punto de perder la esperanza. Quiero morir, pero sigo queriendo comer tteokbokki se presenta a la generación de las redes sociales como una guía cercana, un amigo que entiende que lidiar con la desesperanza cotidiana es parte de un viaje que dura toda la vida. «Con su distintiva voz, la reconocida autora surcoreana explora las raíces de su enfermedad mental y su lucha por una vida más saludable... El viaje de Baek a través del oscuro bosque de la depresión es a veces doloroso, pero en última instancia es revelador e inspirador.» KIRKUS REVIEWS «El admirable compromiso de Sehee por mostrar sus "heridas más profundas" resonará en los lectores que buscan comprender su propia salud mental.» PUBLISHERS WEEKLY «No te pierdas esta secuela tan sincera, vulnerable e iluminadora como su primer best seller internacional.» MS. MAGAZINE...



Editorial	TENDENCIAS
Materia	PSICOLOGIA
EAN	9788492917365
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	213x135x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/05/2025